

# Horaires des marées 2020



Communauté de Communes de la Côte  
**D'ALBATRE**

## Station Nautique Côte d'Albâtre



Les conseils d'Albert notre petit loup de mer



# Sommaire

- 4 à 9 **Le Port intercommunal de Saint-Valery-en-Caux**
- 10 **Numéros d'urgence**
- 11 **Pavillon Bleu**
- 12 et 13 **Charte des Plaisanciers**
- 14 et 15 **Règles des Sauveteurs en Mer**
- 16 à 39 **Horaires des marées**
- 40 à 49 **Les loisirs sportifs, environnementaux et touristiques en Côte d'Albâtre**
- 50 **La pêche à pied**
- 51 et 52 **Coquillages & crustacés**
- 53 et 54 **Poissons de bord de mer**
- 55 **Echelle anémométrique de Beaufort et tailles de pêche**



.....

Sous l'impulsion de la Communauté de Communes de la Côte d'Albâtre, une large palette de prestations, d'activités, de produits et de services répondant aux attentes de publics variés s'est constituée et se voit récompensée

depuis 2004 du label France Station Nautique. Comme *Albert* notre petit loup de mer, **faites l'expérience !**



Depuis 2013, la Communauté de Communes est labellisée France Station Nautique 2 étoiles... de mer !

## 5 SITES POUR ABORDER LE NAUTISME & SES PLAISIRS



## Veulettes-sur-Mer

Séduisante station balnéaire, Veulettes-sur-Mer est le plus « familial » des 5 sites labellisés du territoire. Animée toute l'année, elle propose quantité d'activités de loisirs et sportives, inspirées par la mer et la plage qui s'étend sur 1,5 km. Que de possibilités !

## Saint-Valery-en-Caux

Haut-lieu d'histoire maritime, Saint-Valery-en-Caux est le plus citadin des 5 sites labellisés. Il abrite un port en centre-ville, à proximité de tous les commerces. Son front de mer a été entièrement aménagé pour la détente et les falaises permettent d'apprécier le panorama d'un peu plus haut. Et de ce point de vue, que voit-on ? La mer !

## Veules-les-Roses

Des 5 sites, Veules-les-Roses est le plus « pittoresque ». Les artistes affectionnent particulièrement l'endroit, de nombreuses galeries d'art et expositions de peinture en attestent. Pour l'anecdote, retenez que le plus petit fleuve de France (1 149 m) parcourt cette station balnéaire qui lui doit son nom : la Veules.

## Saint-Aubin-sur-Mer

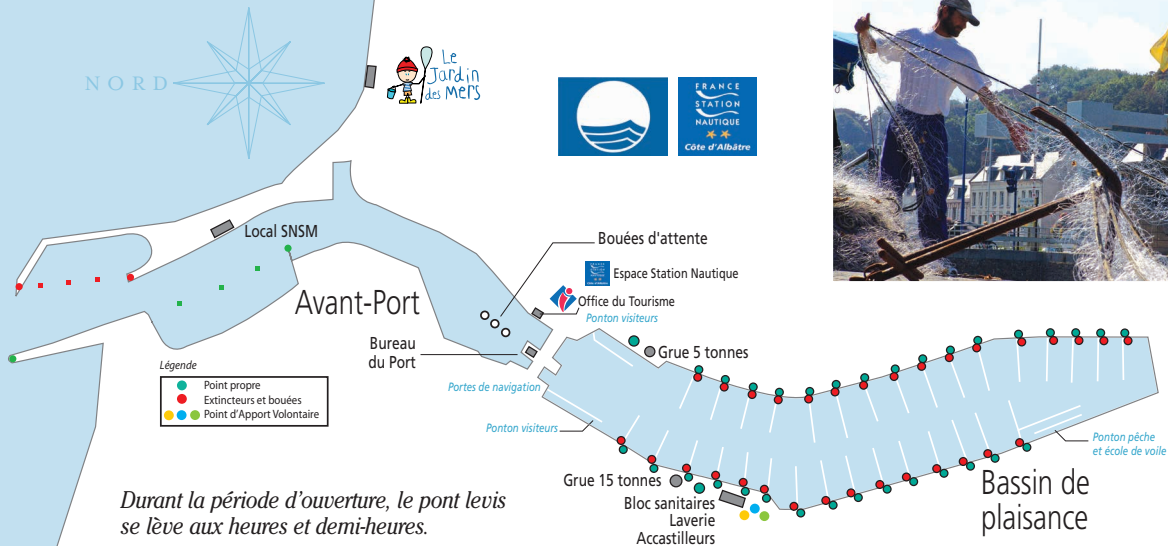
C'est peut-être le plus « surprenant » des 5 sites nautiques. Sa plage de galets se découvre à marée descendante et devient une très grande plage de sable pour le plaisir de tous : baignade, jeux, pêche à pied, promenades, cerfs-volants ... Idéalement orientée, elle est très appréciée pour la pratique de la planche à voile, du kite surf et du char à voile. Un beau spectacle depuis la plage !

## Le Lac de Caniel

Blotti dans un écrin de verdure, à Vittefleur/Cany-Barville, le Lac de Caniel est, des 5 sites labellisés du territoire, le plus « calme » au sens « éolien » du terme. Les vents y sont opportunément très doux, ce qui est très appréciable pour s'initier à la voile, au pédal'eau, au canoë et au ski nautique... A vous de choisir !

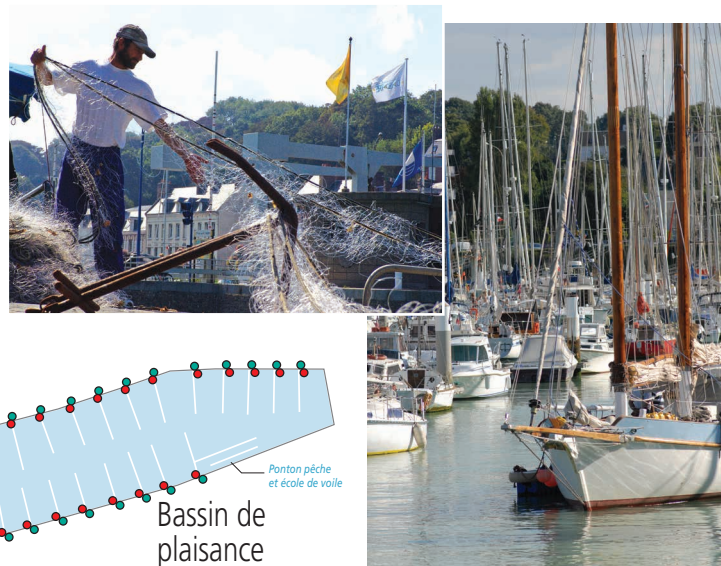
# PORT de PLAISANCE

intercommunal de Saint-Valery-en-Caux



*Durant la période d'ouverture, le pont levés se lève aux heures et demi-heures.*

Dans le bassin de plaisance, la baignade et la pêche sont interdites (sauf autorisation spéciale).  
Dans l'avant-port, la baignade est interdite et la pêche est tolérée uniquement dans le chenal, mais ne doit en aucun cas gêner la navigation.



A 15 miles entre Dieppe et Fécamp, le port de plaisance intercommunal de Saint-Valery-en-Caux bénéficie d'une situation géographique privilégiée, en plein cœur de la ville, à proximité de tous les commerces. Rythmé quotidiennement par les marées, le port de plaisance est composé d'un avant-port et d'un bassin de plaisance. Grâce à des portes de navigation, s'ouvrant et se refermant telle une écluse, le bassin de plaisance reste toujours en eau, contrairement à l'avant-port, qui lui se vide et se remplit suivant le rythme des marées.

*A noter la présence de bateaux de pêche dans l'avant-port qui, toute l'année, vendent sur les étals la majeure partie de leur butin .  
(roussettes, soles, carrelets, cabillauds, ... voir p53)*

# ▶ PORT de PLAISANCE ▶

intercommunal de Saint-Valery-en-Caux

## L'ACCUEIL

Situé à proximité du pont levis, entre l'avant-port et le bassin de plaisance, le bureau du port vous accueille et vous renseigne :

- 7j/7, aux heures d'ouverture des portes de navigation
- Du lundi au vendredi, de 9h à 12h et de 14h à 17h

## LES SERVICES

- Affichage quotidien de la météo
- Webcam et météo en temps réel
- Accès internet wifi NetABord
- Pose ou dépose d'un mât
- Grutage moteur
- Pesage bateau
- Vidange des eaux usées
- Pompage d'un bateau
- Remorquage
- Droit de chauffage
- Prise 10 A



**COMMUNAUTÉ DE COMMUNES DE LA CÔTE D'ALBÂTRE**  
**BUREAU DU PORT INTERCOMMUNAL de SAINT-VALÉRY-EN-CAUX**

Tel. **02 35 97 01 30** – Port. 06 09 23 20 21 (en cas d'urgences)

VHF double veille : canal 9 et 16

E.mail : port@cote-albatre.com

Webcam : cote-albatre-tourisme.fr



## L'ÉQUIPEMENT

**31 pontons équipés de catway avec :**

- eau, électricité, poubelles, extincteurs et bouées

**1 bloc sanitaire (accessible 24h/24 avec code d'accès) équipé de :**

- 12 cabines de douche
- 14 lavabos
- 6 WC
- 3 bacs à vaisselle
- 1 laverie : 1 machine à laver 10 kg et 1 sèche-linge

**2 points propres :**

- 1 bac (huiles et batteries usagées)
- 1 Point d'Apport Volontaire (plastique, papier, verre)

**2 grues :**

- 1 de 5 tonnes
- 1 de 15 tonnes

**Cale de mise au sec**



**Les zones techniques :**

*Situées le long du bassin de plaisance, les zones techniques sont équipées d'une grue 5 tonnes et d'une grue 15 tonnes permettant aux plaisanciers d'effectuer leurs travaux mais aussi toutes les opérations de nettoyage et de carénage.*

*Les titulaires d'un emplacement annuel disposent de 3 semaines de gratuité sur cette zone (hors zone de giration des grues).*

## DES PROFESSIONNELS À VOTRE SERVICE

Situés à proximité des zones techniques, des professionnels vous proposent leurs services : hivernage, pose d'équipements, sertissage, maintenance, réparation, vente de moteurs, de bateaux, location de bords, ...



**ACCSTILLAGE  
DIFFUSION**

*Longue vie à votre bateau*

**ACCSTILLAGE DIFFUSION**

SARL BONITE

Tel. **02 35 97 20 80**

# ▶ PORT de PLAISANCE ▶

intercommunal de Saint-Valery-en-Caux

## Tarif ponton (TTC)

	Annuel	Visiteur/jour
Bateau de 0 à 4.99 m	<b>667,20 €</b>	<b>13,20 €</b>
Bateau de 5 à 5.99 m	<b>1041,60 €</b>	<b>15,60 €</b>
Bateau de 6 à 6.99 m	<b>1506,00 €</b>	<b>18,00 €</b>
Bateau de 7 à 7.99 m	<b>1694,40 €</b>	<b>20,40 €</b>
Bateau de 8 à 8.99 m	<b>1857,60 €</b>	<b>22,80 €</b>
Bateau de 9 à 9.99 m	<b>2205,60 €</b>	<b>25,20 €</b>
Bateau de 10 à 10.99 m	<b>2461,20 €</b>	<b>27,60 €</b>
Bateau de 11 à 11.99 m	<b>2713,20 €</b>	<b>30,00 €</b>
Bateau de 12 à 12.99 m	<b>3000,00 €</b>	<b>32,40 €</b>
Bateau de 13 à 13.99 m	<b>3199,20 €</b>	<b>34,80 €</b>
Bateau de 14 à 14.99 m	<b>3445,20 €</b>	<b>37,20 €</b>
Bateau de 15 à 15.99 m	<b>3729,60 €</b>	<b>39,60 €</b>
par mètre linéaire supplémentaire	<b>320,40 €</b>	<b>6,00 €</b>

• Tarifs du 1<sup>er</sup> avril 2020 au 31 mars 2021

• Les tarifs ponton comprennent l'accès au bloc sanitaire, à l'eau / électricité sur ponton et au Wifi NetABord.

• Les tarifs ponton annuels incluent une prestation de grutage (montée et descente) par an.

## Tarif Grutage (TTC) :

Poids maximum : 15 T

Jours de grutage (sur rendez-vous) :  
D'avril à septembre : du lundi au samedi  
D'octobre à mars : du lundi au vendredi

### MONTÉE OU DESCENTE :

Bateau de 0 à 4.99 m	<b>42,00 €</b>	<b>*33,60 €</b>	<b>78,00 €</b>	<b>*62,40 €</b>
Bateau de 5 à 5.99 m	<b>62,40 €</b>	<b>*50,40 €</b>	<b>120,00 €</b>	<b>*96,00 €</b>
Bateau de 6 à 6.99 m	<b>82,80 €</b>	<b>*66,00 €</b>	<b>156,00 €</b>	<b>*124,80 €</b>
Bateau de 7 à 7.99 m	<b>92,40 €</b>	<b>*74,40 €</b>	<b>175,20 €</b>	<b>*140,40 €</b>
Bateau de 8 à 8.99 m	<b>103,20 €</b>	<b>*82,80 €</b>	<b>187,20 €</b>	<b>*150,00 €</b>
Bateau de 9 à 9.99 m	<b>114,00 €</b>	<b>*91,20 €</b>	<b>207,60 €</b>	<b>*165,60 €</b>
Bateau de 10 à 10.99 m	<b>123,60 €</b>	<b>*98,40 €</b>	<b>228,00 €</b>	<b>*182,40 €</b>
Bateau de 11 à 11.99 m	<b>129,60 €</b>	<b>*103,20 €</b>	<b>238,80 €</b>	<b>*190,80 €</b>
Bateau de 12 à 12.99 m	<b>134,40 €</b>	<b>*108,00 €</b>	<b>249,60 €</b>	<b>*199,20 €</b>
Bateau de 13 à 13.99 m	<b>145,20 €</b>	<b>*117,60 €</b>	<b>258,00 €</b>	<b>*206,40 €</b>

• Tarifs du 1<sup>er</sup> avril 2020 au 31 mars 2021

\* Tarif bateau sous contrat annuel

### • L'ÉQUIPEMENT

• 31 pontons équipés de catway avec : eau électricité, poubelles, extincteurs et bouées • 1 bloc sanitaire (accessible 24h/24 avec code d'accès) équipé de : 12 cabines de douche, 14 lavabos, 6 wc, 3 bacs à vaisselle, 1 lave-rie (1 machine à laver 10 kg et 1 sèche linge) • 2 points propres : 1 bac (huiles et batteries usagées), 1 Point d'Apport Volontaire (plastique, papier, verre) • 2 grues : 1 de 5 tonnes et 1 de 15 tonnes • Cale de mise à sec

### • LES SERVICES

(Renseignements et tarifs auprès du bureau du Port)

• Affichage quotidien de la météo • Webcam et météo en temps réel • Accès Wifi NetABord • Droit de chauffage annuel et mensuel • Prise 10 A • Pompage d'un bateau • Fourniture d'un cordage d'amarrage diam. 18 mm (au mètre) • Remorquage • Pose ou dépose de mat • Grutage moteur • Pesage bateau • Vidange eaux usées • Ouverture supplémentaire des portes • Laverie

# Numéros d'urgence

**CROSS** (sauvetage en mer)

196 par téléphone

Canal 16 par VHF - 70 par VHF ASN

SAMU - Gendarmerie - Sapeurs-Pompiers  
Numéro d'urgence européen **112**

**Port de Plaisance**  
Canal 9 par VHF

Centre ANTI-POISON  
02 35 88 44 00

Les conseils d'*Albert* notre petit loup de mer

Avec la **VHF** les secours se localisent plus facilement qu'avec mon portable



## Les numéros utiles\*

**Météo France :**

Météo Seine-Maritime 08 99 71 02 76

Météo Marine 08 99 71 08 08

**Météo Consult : 32 01**

\*liste non exhaustive et arbitraire, donnée à titre d'informations, sans relations contractuelles avec la Communauté de Communes. Numéros payants.

# Pavillon Bleu des Ports

► **PORT de PLAISANCE** ►

*intercommunal de Saint-Valery-en-Caux*

**Nous** intégrons dans notre site, l'accueil, la sécurité et la gestion environnementale.



**Nous** gérons les pollutions (tant au niveau de la prévention que de la réduction des pollutions) et analysons régulièrement l'eau et les sédiments du port.



**Nous** organisons la collecte sélective des déchets afin de garantir la propreté du site avec une fréquence appropriée et nous entretenons le port régulièrement.



**Nous** sensibilisons et éduquons le public aux problèmes de l'environnement et de protection de la nature, diffusons la charte des plaisanciers et faisons appliquer un code de bonne conduite.



*Ainsi, notre port Pavillon Bleu d'Europe permet la récupération des produits toxiques, des peintures et des batteries usagées. Notre plan d'eau et nos pontons sont maintenus propres, dans le but de prendre toutes les mesures pour réduire les consommations d'eau et d'énergie.*





# Charte des Plaisanciers

## ▶ PORT de PLAISANCE ▶

*intercommunal de Saint-Valéry-en-Caux*

◀ 1 ▶

**Je** ne jette pas mes déchets dans l'eau, sur le littoral, ou sur les berges.

◀ 2 ▶

**Je** ne rejette pas mes eaux noires dans le milieu aquatique.

◀ 3 ▶

**J'**utilise une cuve de récupération des eaux usées à bord.

◀ 4 ▶

**Je** ne déverse aucun produit toxique dans le milieu (hydrocarbures, peintures, batteries usagées, produits d'entretien...).

**Je** dépose l'ensemble de mes déchets spéciaux ou dangereux dans les conteneurs prévus à cet effet.

◀ 5 ▶

**J'**utilise de manière adéquate les conteneurs sélectifs et j'encourage les autres au geste de tri.

◀ 6 ▶

**J'**utilise de préférence des produits respectueux de l'environnement (peintures certifiées, produits d'entretien).



◀ 7 ▶

**Je** signale aux autorités compétentes toute pollution ou atteinte à l'environnement que je constate.

◀ 8 ▶

**Je** n'utilise aucune pratique illégale pour la pêche et je respecte toutes les recommandations et interdictions en la matière.

◀ 9 ▶

**Je** respecte et protège la faune et la flore aquatiques, notamment pendant les périodes de reproduction (oiseaux, tortues...).

◀ 10 ▶

**Je** respecte les espaces naturels sensibles et protégés.

◀ 11 ▶

**Je** ne détériore pas les fonds subaquatiques notamment lorsque je suis au mouillage.

◀ 12 ▶

**Je** ne dérange pas les autres usagers du milieu aquatique, notamment les professionnels de la pêche et respecte les règles et consignes de navigation.

◀ 13 ▶

**Je** n'achète pas, ni n'utilise d'objets réalisés à partir d'espèces protégées ou de trouvailles archéologiques.

◀ 14 ▶

**J'**encourage les autres plaisanciers à protéger l'environnement et je me fais le relais de cette charte.

◀ 15 ▶

**Je** choisis de façon privilégiée les ports de plaisance Pavillon Bleu qui, par leurs équipements et leur gestion, contribuent à la préservation de l'environnement.



# Règles de base des Sauveteurs en Mer

Société Nationale de Sauvetage en Mer  
www.snsn.org

Antennes locales : Saint-Valery-en-Caux - Veulettes-sur-Mer - Les Petites-Dalles



◀ 1 ▶

## Renseignez-vous sur la météo avant de sortir en mer.

Avertissez vos proches de votre destination et de l'heure prévue de votre arrivée. N'oubliez pas de les informer que vous êtes à bon port ou de vos changements de projets.

◀ 2 ▶

## Votre matériel de sécurité doit être rapidement accessible.

Vérifiez son bon état et lisez son mode d'emploi. En cas de problème, vous gagnerez un temps précieux et augmenterez vos chances de survie.

◀ 3 ▶

Portez votre brassière.

◀ 4 ▶

**Equipez-vous d'une VHF.** C'est le moyen le plus fiable pour prévenir les secours (canal 16). Contrôlez-la avant de prendre la mer.

◀ 5 ▶

**Connaissez la consommation de votre moteur** et votre rayon d'action compte tenu de vos réserves en carburant. Ne stockez pas d'essence plus que nécessaire et ventilez systématiquement avant son emploi.

◀ 6 ▶

**Respectez les limitations de vitesse (ports, zone des 300 m).**

◀ 7 ▶

**Soyez au moins deux à savoir naviguer.** Sinon indiquez à vos passagers comment stopper les moteurs, mouiller l'ancre et appeler les secours sur la VHF.

◀ 8 ▶

En cas de problème, **ne quittez votre navire qu'en dernier recours.** Si vous chavirez, restez accroché à votre bateau en attendant les secours. Une embarcation se repère plus facilement qu'un homme à la mer. Même si vous n'êtes pas astreint à la possession du permis mer, il est vivement conseillé de connaître les règles de barre, les feux, les marques des navires et les bouées de balisage.





# Saint-Valery-en-Caux Janvier 2020

Corrections à apporter aux horaires de marées de Saint-Valery-en-Caux :  
pour Saint-Aubin-sur-Mer + 10mn, Veules-les-Roses + 5mn,  
pour Veulettes-sur-Mer - 5mn et pour Les Petites-Dalles - 10mn.  
Pour toutes les hauteurs d'eau formulées dans ce document,  
il convient de retirer 3,26 m pour le passage d'écluse du port de plaisance.

		HAUTES MERS   HIGH TIDE						BASSES MERS   LOW TIDE			
		MATIN	HAUT.	COEF.	SOIR	HAUT.	COEF.	MATIN	HAUT.	SOIR	HAUT.
1	M	03h08	7,65	60	15h25	7,50	56	09h40	2,15	21h59	2,05
2	J	03h47	7,30	51	16h06	7,10	47	10h19	2,45	22h40	2,35
3	V	04h32	7,00	43	16h56	6,80	40	11h07	2,70	23h31	2,60
4	S	05h27	6,80	38	17h59	6,60	37	-	-	12h06	2,85
5	D	06h36	6,75	37	19h12	6,65	39	00h32	2,75	13h15	2,85
6	L	07h48	6,90	42	20h20	6,95	46	01h43	2,70	14h26	2,60
7	M	08h49	7,30	50	21h17	7,35	55	02h52	2,40	15h29	2,20
8	M	09h40	7,70	60	22h07	7,75	66	03h51	2,05	16h22	1,80
9	J	10h27	8,05	71	22h52	8,10	76	04h43	1,70	17h11	1,45
10	V	11h11	8,40	80	23h37	8,45	85	05h30	1,40	17h57	1,15
11	S	11h55	8,65	88	-	-	-	06h16	1,20	18h43	0,90
12	D	00h21	8,65	91	12h39	8,80	93	07h02	1,00	19h29	0,75
13	L	01h06	8,80	95	13h24	8,90	95	07h47	0,95	20h15	0,70
14	M	01h51	8,80	95	14h10	8,80	93	08h33	0,95	21h00	0,75
15	M	02h37	8,65	91	14h56	8,60	88	09h19	1,10	21h44	0,95
16	J	03h25	8,40	83	15h45	8,25	79	10h05	1,30	22h31	1,25
17	V	04h15	8,05	73	16h38	7,90	69	10h55	1,60	23h22	1,60
18	S	05h11	7,75	63	17h40	7,50	59	11h52	1,90	-	-
19	D	06h17	7,45	56	18h51	7,30	54	00h22	1,95	13h00	2,10
20	L	07h31	7,40	54	20h07	7,30	55	01h34	2,15	14h16	2,10
21	M	08h43	7,55	58	21h17	7,50	61	02h49	2,10	15h27	1,90
22	M	09h45	7,80	65	22h15	7,80	69	03h57	1,90	16h29	1,60
23	J	10h38	8,10	72	23h04	8,10	76	04h54	1,65	17h22	1,35
24	V	11h23	8,35	79	23h46	8,30	81	05h42	1,45	18h07	1,15
25	S	-	-	-	12h03	8,50	83	06h24	1,30	18h47	1,05
26	D	00h24	8,40	84	12h39	8,55	84	07h02	1,25	19h23	1,00
27	L	01h00	8,45	84	13h14	8,50	84	07h38	1,25	19h58	1,05
28	M	01h34	8,40	82	13h49	8,40	80	08h12	1,30	20h30	1,20
29	M	02h07	8,25	78	14h22	8,20	74	08h42	1,50	20h58	1,40
30	J	02h38	8,05	71	14h53	7,90	67	09h10	1,70	21h27	1,60
31	V	03h09	7,75	63	15h25	7,55	58	09h41	1,95	21h58	1,90

Heure d'été en vigueur du 29/03/2020 à 2h du matin au 25/10/2020 à 3h du matin.

		PLAGES D'OUVERTURE   OPENING TIMES		
		PORTES   GATE		CHASSES   SLUICES
1	M	-	-	-
2	J	-	13h45 - 18h15	-
3	V	-	14h45 - 19h00	-
4	S	07h00 - 07h45	15h45 - 19h00	-
5	D	07h00 - 08h30	17h00 - 19h00	-
6	L	07h00 - 10h00	18h00 - 19h00	-
7	M	07h00 - 11h00	-	-
8	M	07h30 - 12h00	-	-
9	J	08h15 - 12h45	-	-
10	V	08h45 - 13h30	23h00 - 00h00	-
11	S	09h30 - 14h15	23h45 - 00h45	05h00 - 06h00
12	D	10h15 - 15h00	-	05h45 - 06h45
13	L	00h30 - 01h30	11h00 - 15h45	06h30 - 07h30
14	M	01h15 - 02h15	11h45 - 16h30	07h15 - 08h15
15	M	02h00 - 03h00	12h30 - 17h15	08h00 - 09h00
16	J	03h00 - 04h00	13h30 - 18h00	09h00 - 10h00
17	V	-	14h30 - 19h00	-
18	S	-	15h30 - 19h00	-
19	D	07h00 - 08h30	16h30 - 19h00	-
20	L	07h00 - 09h45	17h45 - 19h00	-
21	M	07h00 - 11h00	-	-
22	M	07h30 - 12h00	-	-
23	J	08h30 - 13h00	-	-
24	V	09h15 - 13h45	23h15 - 00h15	-
25	S	09h30 - 14h15	-	05h15 - 06h15
26	D	00h00 - 01h00	10h15 - 15h00	06h00 - 07h00
27	L	00h30 - 01h30	10h45 - 15h30	06h30 - 07h30
28	M	01h00 - 02h00	11h15 - 16h00	07h00 - 08h00
29	M	-	12h00 - 16h30	-
30	J	-	12h45 - 17h15	-
31	V	-	13h15 - 17h45	-



Les conseils  
d'Albert  
notre petit loup de mer

## Attention : Chasse en cours !

Un pavillon bleu foncé  
hissé au-dessus du  
Bureau du Port prévient  
d'une opération de chasse  
en cours. Elle consiste  
à vider partiellement  
le plan d'eau à marée  
basse de manière  
à emporter au large  
les sédiments accumulés  
dans l'avant-port.  
L'eau forme alors  
une vague puissante  
et dangereuse pour  
les bateaux et  
les promeneurs qui  
se trouveraient  
dans le chenal.

Grutage sur rendez-vous. Tél 02 35 97 01 30. Les ponts se font aux heures et 1/2 heures.



# Saint-Valery-en-Caux Février 2020

**IMPORTANT** : A tous les coefficients, l'ouverture des portes s'effectue 2h15 avant la pleine mer et la fermeture 2h15 après la pleine mer.  
Nota : Les horaires des portes sont susceptibles de changements compte tenu des conditions météo. Se renseigner auprès du Bureau du Port en cas de mauvais temps.

Translation page 21

	HAUTES MERS   HIGH TIDE						BASSES MERS   LOW TIDE			
	MATIN	HAUT.	COEF.	SOIR	HAUT.	COEF.	MATIN	HAUT.	SOIR	HAUT.
1 S	03h41	7,45	54	16h01	7,20	49	10h18	2,25	22h37	2,25
2 D	04h22	7,10	45	16h47	6,80	41	11h03	2,55	23h26	2,60
3 L	05h16	6,75	38	17h53	6,55	36	-	-	12h02	2,80
4 M	06h33	6,60	35	19h22	6,55	37	00h30	2,80	13h18	2,85
5 M	08h00	6,80	41	20h40	6,90	46	01h51	2,80	14h41	2,55
6 J	09h08	7,30	52	21h41	7,45	59	03h12	2,40	15h50	2,05
7 V	10h04	7,80	66	22h34	8,00	73	04h16	1,90	16h48	1,50
8 S	10h54	8,35	80	23h22	8,50	87	05h11	1,45	17h42	1,05
9 D	11h42	8,75	93	-	-	-	06h03	1,05	18h33	0,65
10 L	00h09	8,85	98	12h28	9,05	103	06h53	0,75	19h21	0,40
11 M	00h54	9,10	106	13h13	9,25	108	07h40	0,55	20h07	0,25
12 M	01h38	9,15	108	13h57	9,25	107	08h25	0,50	20h49	0,30
13 J	02h22	9,05	105	14h41	9,00	101	09h07	0,60	21h30	0,55
14 V	03h05	8,80	95	15h25	8,65	89	09h48	0,90	22h10	0,95
15 S	03h49	8,35	81	16h11	8,10	74	10h31	1,30	22h53	1,50
16 D	04h38	7,80	66	17h07	7,50	58	11h20	1,80	23h46	2,05
17 L	05h39	7,30	52	18h18	7,00	47	-	-	12h23	2,20
18 M	06h58	6,95	44	19h45	6,85	44	00h57	2,45	13h44	2,40
19 M	08h25	7,05	47	21h07	7,10	50	02h23	2,55	15h09	2,25
20 J	09h36	7,40	55	22h07	7,55	60	03h43	2,25	16h19	1,85
21 V	10h29	7,85	66	22h54	7,95	70	04h46	1,90	17h13	1,50
22 S	11h11	8,15	75	23h33	8,25	78	05h33	1,55	17h55	1,20
23 D	11h48	8,40	81	-	-	-	06h12	1,30	18h32	1,05
24 L	00h07	8,40	84	12h21	8,55	85	06h46	1,15	19h05	0,95
25 M	00h39	8,50	86	12h53	8,60	87	07h18	1,10	19h36	0,90
26 M	01h09	8,50	87	13h24	8,55	86	07h49	1,10	20h05	0,95
27 J	01h39	8,45	84	13h54	8,45	82	08h16	1,20	20h31	1,10
28 V	02h07	8,30	79	14h22	8,20	75	08h42	1,35	20h56	1,30
29 S	02h34	8,10	72	14h50	7,90	67	09h09	1,60	21h24	1,60

	PLAGES D'OUVERTURE   OPENING TIMES		
	PORTES   GATE	CHASSES   SLUICES	
1 S	-	13h45 - 18h15	-
2 D	-	14h30 - 19h00	-
3 L	-	15h45 - 19h00	-
4 M	07h00 - 08h30	17h00 - 19h00	-
5 M	07h00 - 10h15	-	-
6 J	07h00 - 11h30	-	-
7 V	07h45 - 12h15	-	-
8 S	08h30 - 13h15	22h45 - 23h45	-
9 D	09h15 - 14h00	23h45 - 00h45	04h45 - 05h45
10 L	10h00 - 14h45	-	05h45 - 06h45
11 M	00h30 - 01h30	10h45 - 15h30	06h30 - 07h30
12 M	01h15 - 02h15	11h30 - 16h15	07h15 - 08h15
13 J	01h45 - 02h45	12h15 - 17h00	07h45 - 08h45
14 V	02h30 - 03h30	13h00 - 17h45	08h30 - 09h30
15 S	03h15 - 04h15	14h00 - 18h30	09h15 - 10h15
16 D	-	14h45 - 19h00	-
17 L	07h00 - 08h00	16h00 - 19h00	-
18 M	07h00 - 09h15	17h30 - 19h00	-
19 M	07h00 - 10h45	-	-
20 J	07h15 - 11h45	-	-
21 V	08h15 - 12h45	-	-
22 S	09h00 - 13h30	-	-
23 D	09h15 - 14h00	23h30 - 00h30	-
24 L	09h45 - 14h30	-	05h30 - 06h30
25 M	00h15 - 01h15	10h30 - 15h15	06h15 - 07h15
26 M	00h45 - 01h45	11h00 - 15h45	06h45 - 07h45
27 J	01h15 - 02h15	11h30 - 16h15	07h15 - 08h15
28 V	-	12h00 - 16h30	-
29 S	-	12h30 - 17h00	-



**Surfer sur la vague**  
 Dériveur ou catamaran, apprenez le plaisir de la glisse en cours particuliers, collectifs ou en location surveillée.  
 Service des Sports de la Côte d'Albatre  
 02 35 57 93 20  
[sports@cote-albatre.com](mailto:sports@cote-albatre.com)

Heure d'été en vigueur du 29/03/2020 à 2h du matin au 25/10/2020 à 3h du matin.

Grutage sur rendez-vous. Tél 02 35 97 01 30. Les ponts se font aux heures et 1/2 heures.



# Saint-Valery-en-Caux Mars 2020

Passage en heure d'été le 29

		HAUTES MERS   HIGH TIDE						BASSES MERS   LOW TIDE			
		MATIN	HAUT.	COEF.	SOIR	HAUT.	COEF.	MATIN	HAUT.	SOIR	HAUT.
1	D	03h03	7,80	62	15h22	7,55	57	09h40	1,90	21h57	2,00
2	L	03h38	7,40	52	16h02	7,10	46	10h19	2,25	22h39	2,40
3	M	04h23	6,95	41	16h58	6,65	37	11h11	2,60	23h39	2,80
4	M	05h30	6,55	34	18h25	6,40	33	-	-	12h23	2,85
5	J	07h11	6,55	35	20h06	6,70	41	01h02	2,95	13h58	2,70
6	V	08h39	7,00	47	21h18	7,35	56	02h37	2,60	15h21	2,15
7	S	09h43	7,70	64	22h15	8,05	74	03h52	1,95	16h27	1,50
8	D	10h37	8,35	82	23h05	8,60	91	04h52	1,35	17h25	0,90
9	L	11h25	8,90	99	23h51	9,05	105	05h47	0,85	18h17	0,45
10	M	-	-	-	12h11	9,25	110	06h38	0,50	19h06	0,15
11	M	00h36	9,30	114	12h55	9,45	116	07h25	0,30	19h50	0,00
12	J	01h19	9,40	117	13h38	9,45	115	08h08	0,20	20h31	0,10
13	V	02h00	9,30	111	14h20	9,20	106	08h48	0,35	21h08	0,40
14	S	02h41	8,95	100	15h02	8,75	92	09h27	0,70	21h45	0,90
15	D	03h22	8,45	83	15h45	8,10	74	10h06	1,20	22h25	1,55
16	L	04h07	7,80	64	16h37	7,35	56	10h51	1,75	23h14	2,20
17	M	05h04	7,10	47	17h47	6,75	41	11h51	2,35	-	-
18	M	06h26	6,65	38	19h24	6,55	37	00h24	2,75	13h14	2,65
19	J	08h06	6,70	40	20h52	6,90	45	01h59	2,85	14h47	2,45
20	V	09h20	7,15	51	21h50	7,45	56	03h27	2,45	16h01	2,00
21	S	10h10	7,65	62	22h33	7,90	67	04h29	1,95	16h53	1,55
22	D	10h51	8,05	72	23h09	8,20	76	05h14	1,55	17h33	1,25
23	L	11h25	8,30	80	23h42	8,40	82	05h50	1,30	18h07	1,05
24	M	11h57	8,50	85	-	-	-	06h22	1,15	18h39	0,95
25	M	00h12	8,50	86	12h27	8,60	87	06h53	1,05	19h09	0,90
26	J	00h41	8,55	88	12h57	8,60	87	07h22	1,00	19h37	0,90
27	V	01h10	8,55	86	13h26	8,50	85	07h49	1,05	20h03	1,00
28	S	01h37	8,45	83	13h54	8,35	79	08h15	1,15	20h28	1,20
29	D	03h04	8,25	76	15h23	8,05	72	09h42	1,35	21h56	1,50
30	L	03h34	8,00	67	15h55	7,70	62	10h12	1,65	22h27	1,90
31	M	04h08	7,60	56	16h35	7,25	50	10h48	2,05	23h08	2,30

Heure d'été en vigueur du 29/03/2020 à 2h du matin au 25/10/2020 à 3h du matin.

CAUTION : Whatever the coefficient, gate opening times 2 : 15 before high tide and gate closing times 2 : 15 after high tide.

Note : gate opening times may change with weather conditions. Please consult Harbor Office in case of bad weather.

		PLAGES D'OUVERTURE   OPENING TIMES		
		PORTES   GATE	CHASSES   SLUICES	
1	D	-	13h00 - 17h30	-
2	L	-	13h45 - 18h15	-
3	M	-	14h45 - 19h00	-
4	M	07h00 - 07h45	16h15 - 19h00	-
5	J	07h00 - 09h30	17h45 - 19h00	-
6	V	07h00 - 11h00	-	-
7	S	07h30 - 12h00	-	-
8	D	08h00 - 12h45	22h30 - 23h30	-
9	L	09h00 - 13h45	23h15 - 00h15	04h30 - 05h30
10	M	-	09h45 - 14h30	05h15 - 06h15
11	M	00h00 - 01h00	10h30 - 15h15	06h00 - 07h00
12	J	00h45 - 01h45	11h15 - 16h00	06h45 - 07h45
13	V	01h30 - 02h30	11h45 - 16h30	07h30 - 08h30
14	S	02h15 - 03h15	12h30 - 17h15	08h15 - 09h15
15	D	02h45 - 03h45	13h30 - 18h00	08h45 - 09h45
16	L	-	14h15 - 18h45	-
17	M	-	15h30 - 19h00	-
18	M	07h00 - 08h45	17h15 - 19h00	-
19	J	07h00 - 10h15	-	-
20	V	07h00 - 11h30	-	-
21	S	08h00 - 12h30	-	-
22	D	08h30 - 13h00	-	-
23	L	09h00 - 13h45	23h15 - 00h15	-
24	M	09h30 - 14h15	23h45 - 00h45	05h15 - 06h15
25	M	10h00 - 14h45	-	05h45 - 06h45
26	J	00h15 - 01h15	10h30 - 15h15	06h15 - 07h15
27	V	00h45 - 01h45	11h00 - 15h45	06h45 - 07h45
28	S	01h00 - 02h00	11h45 - 16h15	07h00 - 08h00
29	D	-	13h15 - 17h45	-
30	L	-	13h45 - 18h15	-
31	M	-	14h15 - 18h45	-



Les conseils  
d'Albert  
notre petit loup  
de mer

## N'oublions pas le ciel

Avant de partir, tenez-vous informé des prévisions météo (voir page 10). Méfiez-vous des temps de brume et d'orage.

Par précaution, munissez-vous d'une boussole. Pensez également à mettre des vêtements adaptés au temps qu'il fait et de bonnes chaussures anti-dérapantes.

Grutage sur rendez-vous. Tél 02 35 97 01 30. Les ponts se font aux heures et 1/2 heures.



# Saint-Valery-en-Caux

## Avril 2020

Corrections à apporter aux horaires de marées de Saint-Valery-en-Caux :  
 pour Saint-Aubin-sur-Mer + 10mn, Veules-les-Roses + 5mn,  
 pour Veulettes-sur-Mer - 5mn et pour Les Petites-Dalles - 10mn.  
 Pour toutes les hauteurs d'eau formulées dans ce document,  
 il convient de retirer 3,26 m pour le passage d'écluse du port de plaisance.

		HAUTES MERS   HIGH TIDE						BASSES MERS   LOW TIDE			
		MATIN	HAUT.	COEF.	SOIR	HAUT.	COEF.	MATIN	HAUT.	SOIR	HAUT.
1	M	04h51	7,10	45	17h28	6,75	40	11h38	2,45	-	-
2	J	05h55	6,65	36	18h52	6,45	35	00h07	2,75	12h49	2,70
3	V	07h35	6,50	36	20h37	6,75	41	01h30	2,90	14h26	2,65
4	S	09h10	7,00	48	21h53	7,40	57	03h09	2,60	15h54	2,05
5	D	10h19	7,70	66	22h52	8,10	76	04h27	1,90	17h03	1,40
6	L	11h14	8,40	85	23h42	8,70	94	05h29	1,25	18h02	0,80
7	M	-	-	-	12h03	8,90	101	06h26	0,75	18h55	0,40
8	M	00h29	9,10	107	12h49	9,30	112	07h17	0,40	19h43	0,15
9	J	01h13	9,35	115	13h33	9,45	117	08h04	0,25	20h27	0,10
10	V	01h55	9,40	116	14h16	9,40	114	08h47	0,20	21h07	0,20
11	S	02h36	9,25	110	14h58	9,10	104	09h26	0,40	21h44	0,55
12	D	03h16	8,90	97	15h39	8,65	89	10h04	0,70	22h20	1,05
13	L	03h57	8,40	80	16h22	8,00	71	10h43	1,20	22h59	1,70
14	M	04h41	7,70	62	17h13	7,30	53	11h27	1,80	23h48	2,35
15	M	05h35	7,05	45	18h20	6,70	40	-	-	12h23	2,35
16	J	06h53	6,55	36	19h50	6,50	35	00h56	2,85	13h41	2,65
17	V	08h31	6,50	38	21h19	6,80	42	02h26	2,90	15h09	2,55
18	S	09h47	6,90	47	22h17	7,30	52	03h50	2,55	16h22	2,15
19	D	10h39	7,45	58	23h01	7,75	62	04h52	2,05	17h15	1,75
20	L	11h19	7,85	67	23h37	8,05	71	05h38	1,65	17h57	1,40
21	M	11h54	8,15	75	-	-	-	06h16	1,40	18h33	1,20
22	M	00h09	8,25	78	12h26	8,35	81	06h50	1,20	19h06	1,05
23	J	00h41	8,40	82	12h58	8,45	84	07h22	1,10	19h38	1,00
24	V	01h11	8,50	85	13h29	8,50	85	07h53	1,05	20h07	1,05
25	S	01h41	8,50	85	13h59	8,45	84	08h22	1,05	20h36	1,10
26	D	02h10	8,45	82	14h30	8,35	79	08h51	1,15	21h05	1,25
27	L	02h40	8,30	77	15h02	8,10	73	09h22	1,30	21h36	1,50
28	M	03h13	8,05	69	15h38	7,80	64	09h54	1,55	22h10	1,85
29	M	03h50	7,65	59	16h20	7,35	54	10h33	1,90	22h54	2,25
30	J	04h36	7,20	49	17h16	6,95	45	11h24	2,25	23h53	2,55

		PLAGES D'OUVERTURE   OPENING TIMES			
		PORTES   GATE		CHASSES   SLUICES	
1	M	-	-	15h15 - 19h00	-
2	J	07h00 - 08h15	16h30 - 19h00	-	-
3	V	07h00 - 09h45	-	-	-
4	S	07h00 - 11h30	-	-	-
5	D	08h00 - 12h30	-	-	-
6	L	08h45 - 13h30	23h15 - 00h15	-	-
7	M	09h30 - 14h15	-	05h15 - 06h15	-
8	M	00h00 - 01h00	10h15 - 15h00	06h00 - 07h00	-
9	J	00h45 - 01h45	11h00 - 15h45	06h45 - 07h45	-
10	V	01h30 - 02h30	11h45 - 16h30	07h30 - 08h30	-
11	S	02h00 - 03h00	12h30 - 17h15	08h00 - 09h00	-
12	D	02h45 - 03h45	13h15 - 18h00	08h45 - 09h45	-
13	L	03h30 - 04h30	14h00 - 18h30	09h30 - 10h30	-
14	M	-	15h00 - 19h00	-	-
15	M	07h00 - 07h45	16h00 - 19h00	-	-
16	J	07h00 - 09h15	17h30 - 19h00	-	-
17	V	07h00 - 10h45	-	-	-
18	S	07h30 - 12h00	-	-	-
19	D	08h30 - 13h00	-	-	-
20	L	09h00 - 13h30	-	-	-
21	M	09h45 - 14h15	-	-	-
22	M	10h00 - 15h00	-	-	-
23	J	00h15 - 01h15	10h30 - 15h15	06h15 - 07h15	-
24	V	00h45 - 01h45	11h00 - 15h45	06h45 - 07h45	-
25	S	01h15 - 02h15	11h30 - 16h15	07h15 - 08h15	-
26	D	01h45 - 02h45	12h15 - 16h45	07h45 - 08h45	-
27	L	-	12h45 - 17h15	-	-
28	M	-	13h30 - 18h00	-	-
29	M	-	14h00 - 18h30	-	-
30	J	-	15h00 - 19h00	-	-



**Futurs capitaines au long cours**  
 (de 4 à 11 ans)  
 Vous souhaitez découvrir le milieu marin ou lacustre et la navigation sous toutes ses formes, n'attendez pas de devenir grands !  
 Service des Sports de la Côte d'Albatre  
 02 35 57 93 20  
[sports@cote-albatre.com](http://sports@cote-albatre.com)

Heure d'été en vigueur du 29/03/2020 à 2h du matin au 25/10/2020 à 3h du matin.

Grutage sur rendez-vous. Tél 02 35 97 01 30. Les ponts se font aux heures et 1/2 heures.



# Saint-Valery-en-Caux

## Mai 2020

Corrections à apporter aux horaires de marées de Saint-Valery-en-Caux :  
 pour Saint-Aubin-sur-Mer + 10mn, Veules-les-Roses + 5mn,  
 pour Veulettes-sur-Mer - 5mn et pour Les Petites-Dalles - 10mn.  
 Pour toutes les hauteurs d'eau formulées dans ce document,  
 il convient de retirer 3,26 m pour le passage d'écluse du port de plaisance.

		HAUTES MERS   HIGH TIDE						BASSES MERS   LOW TIDE			
		MATIN	HAUT.	COEF.	SOIR	HAUT.	COEF.	MATIN	HAUT.	SOIR	HAUT.
1	V	05h41	6,85	42	18h36	6,75	41	-	-	12h33	2,45
2	S	07h12	6,75	42	20h09	7,00	46	01h13	2,65	14h02	2,35
3	D	08h40	7,15	52	21h23	7,55	60	02h44	2,35	15h26	1,90
4	L	09h50	7,75	68	22h23	8,15	76	03h59	1,80	16h34	1,35
5	M	10h47	8,35	84	23h15	8,65	91	05h02	1,25	17h34	0,85
6	M	11h38	8,80	97	-	-	-	05h59	0,80	18h28	0,55
7	J	00h03	9,00	102	12h26	9,05	106	06h51	0,55	19h17	0,40
8	V	00h48	9,20	108	13h11	9,20	108	07h39	0,40	20h01	0,40
9	S	01h31	9,20	107	13h54	9,10	105	08h23	0,40	20h42	0,55
10	D	02h13	9,05	101	14h37	8,85	96	09h04	0,55	21h21	0,85
11	L	02h54	8,75	90	15h19	8,45	83	09h43	0,85	21h59	1,25
12	M	03h36	8,25	76	16h03	7,95	69	10h23	1,30	22h39	1,80
13	M	04h20	7,70	61	16h52	7,35	54	11h06	1,75	23h26	2,30
14	J	05h12	7,10	48	17h51	6,90	43	11h58	2,25	-	-
15	V	06h17	6,70	39	19h02	6,65	37	00h27	2,70	13h03	2,55
16	S	07h35	6,55	38	20h20	6,70	39	01h42	2,80	14h16	2,55
17	D	08h52	6,75	43	21h26	7,05	46	02h54	2,65	15h24	2,35
18	L	09h51	7,15	51	22h15	7,45	55	03h57	2,25	16h22	2,00
19	M	10h37	7,50	59	22h56	7,80	63	04h49	1,90	17h10	1,70
20	M	11h17	7,85	67	23h33	8,05	70	05h33	1,60	17h52	1,45
21	J	11h53	8,05	73	-	-	-	06h13	1,40	18h31	1,30
22	V	00h08	8,20	75	12h28	8,20	77	06h50	1,30	19h06	1,25
23	S	00h42	8,30	79	13h02	8,30	80	07h24	1,20	19h39	1,20
24	D	01h14	8,40	80	13h36	8,35	80	07h58	1,15	20h13	1,25
25	L	01h48	8,40	80	14h11	8,30	78	08h32	1,15	20h47	1,30
26	M	02h23	8,30	77	14h49	8,15	74	09h08	1,25	21h24	1,50
27	M	03h01	8,10	71	15h30	7,90	68	09h47	1,40	22h04	1,75
28	J	03h43	7,80	64	16h16	7,60	60	10h30	1,65	22h51	2,00
29	V	04h33	7,45	57	17h13	7,30	54	11h21	1,90	23h49	2,20
30	S	05h36	7,20	51	18h23	7,20	51	-	-	12h25	2,05

Heure d'été en vigueur du 29/03/2020 à 2h du matin au 25/10/2020 à 3h du matin.

		PLAGES D'OUVERTURE   OPENING TIMES			
		PORTES   GATE		CHASSES   SLUICES	
1	V	05h00 - 08h00	16h15 - 20h45	-	-
2	S	05h00 - 09h30	18h00 - 22h30	-	-
3	D	06h30 - 11h00	19h15 - 23h45	-	-
4	L	07h30 - 12h00	20h15 - 00h00	-	-
5	M	08h15 - 13h00	20h45 - 00h00	-	-
6	M	09h15 - 14h00	21h30 - 00h00	-	-
7	J	10h00 - 14h45	-	-	-
8	V	00h15 - 01h15	10h45 - 15h30	-	-
9	S	01h00 - 02h00	11h30 - 16h15	-	-
10	D	01h45 - 02h45	12h00 - 16h45	-	-
11	L	02h30 - 03h30	12h45 - 17h30	-	-
12	M	03h00 - 04h00	13h45 - 18h15	-	-
13	M	03h45 - 04h45	14h30 - 19h00	-	-
14	J	05h00 - 07h30	15h30 - 20h00	-	-
15	V	05h00 - 08h30	16h45 - 21h15	-	-
16	S	05h15 - 09h45	18h00 - 22h30	-	-
17	D	06h30 - 11h00	19h15 - 23h45	-	-
18	L	07h30 - 12h00	20h00 - 00h00	-	-
19	M	08h15 - 12h45	20h45 - 00h00	-	-
20	M	09h00 - 13h30	21h15 - 00h00	-	-
21	J	09h45 - 14h15	23h45 - 00h45	-	-
22	V	10h15 - 14h45	-	-	-
23	S	00h15 - 01h15	10h30 - 15h15	-	-
24	D	00h45 - 01h45	11h00 - 15h45	-	-
25	L	01h15 - 02h15	12h00 - 16h30	-	-
26	M	02h00 - 03h00	12h30 - 17h00	-	-
27	M	02h30 - 03h30	13h15 - 17h45	-	-
28	J	03h15 - 04h15	14h00 - 18h30	-	-
29	V	04h00 - 05h00	15h00 - 19h30	-	-
30	S	05h00 - 07h45	16h15 - 20h45	-	-



Les conseils  
*d'Albert*  
 notre petit loup  
 de mer

### Pêchons de façon raisonnable

En mer ou à pied, pêchez la quantité de poissons, coquillages ou crustacés dont vous avez réellement besoin pour votre consommation personnelle. Trop pêcher pour jeter ensuite ne servirait à rien. Et surtout, ne prélevez que les beaux spécimens et laissez les jeunes se développer dans leur environnement.



# Saint-Valery-en-Caux

## Juin 2020

Corrections à apporter aux horaires de marées de Saint-Valery-en-Caux :  
 pour Saint-Aubin-sur-Mer + 10mn, Veules-les-Roses + 5mn,  
 pour Veulettes-sur-Mer - 5mn et pour Les Petites-Dalles - 10mn.  
 Pour toutes les hauteurs d'eau formulées dans ce document,  
 il convient de retirer 3,26 m pour le passage d'écluse du port de plaisance.

		HAUTES MERS   HIGH TIDE						BASSES MERS   LOW TIDE			
		MATIN	HAUT.	COEF.	SOIR	HAUT.	COEF.	MATIN	HAUT.	SOIR	HAUT.
1	L	08h08	7,40	57	20h50	7,65	62	02h16	2,10	14h55	1,75
2	M	09h18	7,75	67	21h52	8,10	73	03h28	1,70	16h03	1,40
3	M	10h19	8,15	78	22h48	8,45	83	04h33	1,35	17h04	1,10
4	J	11h14	8,50	87	23h38	8,70	91	05h31	1,05	18h00	0,90
5	V	-	-	-	12h04	8,70	93	06h25	0,85	18h50	0,80
6	S	00h25	8,85	95	12h51	8,80	95	07h15	0,70	19h37	0,80
7	D	01h10	8,85	95	13h36	8,75	94	08h01	0,70	20h20	0,90
8	L	01h54	8,75	91	14h20	8,60	88	08h44	0,75	21h02	1,10
9	M	02h36	8,55	84	15h03	8,35	80	09h26	0,95	21h42	1,35
10	M	03h18	8,20	74	15h46	8,00	69	10h06	1,30	22h21	1,75
11	J	04h01	7,80	64	16h30	7,60	59	10h46	1,65	23h04	2,10
12	V	04h47	7,40	53	17h18	7,20	49	11h29	2,00	23h52	2,40
13	S	05h38	7,00	45	18h12	6,95	42	-	-	12h20	2,30
14	D	06h37	6,75	40	19h13	6,80	39	00h49	2,60	13h18	2,45
15	L	07h43	6,70	39	20h19	6,90	41	01h52	2,65	14h21	2,45
16	M	08h49	6,85	43	21h20	7,10	46	02h56	2,50	15h23	2,30
17	M	09h47	7,15	50	22h11	7,45	53	03h55	2,25	16h20	2,05
18	J	10h37	7,45	57	22h56	7,75	61	04h48	1,95	17h10	1,80
19	V	11h20	7,75	64	23h37	7,95	67	05h36	1,70	17h55	1,65
20	S	-	-	-	12h01	7,95	70	06h18	1,50	18h37	1,50
21	D	00h15	8,15	73	12h40	8,15	75	06h59	1,30	19h16	1,35
22	L	00h54	8,30	77	13h19	8,25	79	07h38	1,20	19h55	1,30
23	M	01h32	8,40	80	14h00	8,35	80	08h19	1,10	20h36	1,25
24	M	02h13	8,40	80	14h42	8,30	79	09h01	1,10	21h18	1,30
25	J	02h56	8,30	78	15h26	8,20	76	09h44	1,15	22h02	1,45
26	V	03h41	8,15	74	16h13	8,00	72	10h30	1,30	22h49	1,60
27	S	04h30	7,90	69	17h05	7,80	66	11h18	1,45	23h41	1,75
28	D	05h25	7,70	63	18h03	7,65	61	-	-	12h12	1,60
29	L	06h28	7,50	60	19h08	7,55	59	00h40	1,90	13h14	1,75
30	M	07h37	7,50	59	20h16	7,65	60	01h46	1,90	14h22	1,75

		PLAGES D'OUVERTURE   OPENING TIMES		
		PORTES   GATE		CHASSES   SLUICES
1	L	06h00 - 10h30	18h30 - 23h00	-
2	M	07h00 - 11h30	19h30 - 00h00	-
3	M	08h00 - 12h30	20h15 - 00h00	-
4	J	08h45 - 13h30	21h15 - 00h00	-
5	V	09h30 - 14h15	-	-
6	S	00h00 - 01h00	10h15 - 15h00	-
7	D	00h45 - 01h45	11h00 - 15h45	-
8	L	01h30 - 02h30	11h45 - 16h30	-
9	M	02h00 - 03h00	12h30 - 17h15	-
10	M	02h45 - 03h45	13h30 - 18h00	-
11	J	03h30 - 04h30	14h15 - 18h45	-
12	V	04h15 - 05h15	15h00 - 19h30	-
13	S	05h00 - 08h00	16h00 - 20h30	-
14	D	05h00 - 08h45	17h00 - 21h30	-
15	L	05h30 - 10h00	18h00 - 22h30	-
16	M	06h30 - 11h00	19h00 - 23h30	-
17	M	07h30 - 12h00	20h00 - 00h00	-
18	J	08h15 - 12h45	20h45 - 00h00	-
19	V	09h00 - 13h30	21h15 - 00h00	-
20	S	09h45 - 15h00	23h45 - 00h45	-
21	D	10h30 - 15h00	-	-
22	L	00h30 - 01h30	11h00 - 15h30	-
23	M	01h00 - 02h00	11h30 - 16h15	-
24	M	01h45 - 02h45	12h30 - 17h00	-
25	J	02h30 - 03h30	13h15 - 17h45	-
26	V	03h15 - 04h15	14h00 - 18h30	-
27	S	04h00 - 05h00	14h45 - 19h15	-
28	D	05h00 - 07h45	15h45 - 20h15	-
29	L	06h00 - 08h45	17h00 - 21h30	-
30	M	05h15 - 09h45	18h00 - 22h30	-



**Cap au large**  
 Seul, en famille  
 ou entre amis,  
 pour de la découverte,  
 de l'initiation,  
 du perfectionnement  
 ou de la croisière,  
 venez découvrir  
 la pratique de  
 la voile habitable  
 sur la Côte d'Albatre  
 et les côtes anglaises.  
 Club Nautique Valeriquais :  
 02 35 97 25 49

Heure d'été en vigueur du 29/03/2020 à 2h du matin au 25/10/2020 à 3h du matin.

Grutage sur rendez-vous. Tél 02 35 97 01 30. Les ponts se font aux heures et 1/2 heures.



# Saint-Valery-en-Caux Juillet 2020

Corrections à apporter aux horaires de marées de Saint-Valery-en-Caux :  
pour Saint-Aubin-sur-Mer + 10mn, Veules-les-Roses + 5mn,  
pour Veulettes-sur-Mer - 5mn et pour Les Petites-Dalles - 10mn.  
Pour toutes les hauteurs d'eau formulées dans ce document,  
il convient de retirer 3,26 m pour le passage d'écluse du port de plaisance.

		HAUTES MERS   HIGH TIDE						BASSES MERS   LOW TIDE			
		MATIN	HAUT.	COEF.	SOIR	HAUT.	COEF.	MATIN	HAUT.	SOIR	HAUT.
1	M	08h48	7,60	62	21h23	7,85	65	02h57	1,80	15h32	1,65
2	J	09h55	7,80	68	22h25	8,05	71	04h05	1,60	16h37	1,50
3	V	10h55	8,05	75	23h20	8,30	78	05h08	1,35	17h36	1,35
4	S	11h49	8,25	80	-	-	-	06h05	1,15	18h30	1,20
5	D	00h10	8,45	83	12h39	8,45	84	06h57	1,00	19h18	1,15
6	L	00h57	8,55	85	13h24	8,50	85	07h44	0,95	20h04	1,15
7	M	01h40	8,55	85	14h06	8,50	84	08h28	0,95	20h46	1,20
8	M	02h21	8,50	82	14h47	8,35	80	09h09	1,00	21h25	1,35
9	J	03h01	8,30	77	15h25	8,15	74	09h47	1,20	22h01	1,55
10	V	03h39	8,05	70	16h03	7,90	66	10h22	1,45	22h36	1,80
11	S	04h18	7,70	61	16h41	7,60	57	10h56	1,75	23h12	2,10
12	D	04h57	7,35	53	17h22	7,25	49	11h34	2,05	23h54	2,35
13	L	05h41	7,00	45	18h09	6,95	42	-	-	12h18	2,30
14	M	06h35	6,75	39	19h08	6,80	38	00h45	2,60	13h12	2,55
15	M	07h42	6,60	37	20h18	6,80	38	01h47	2,70	14h16	2,65
16	J	08h54	6,70	40	21h24	7,00	43	02h56	2,65	15h26	2,55
17	V	09h58	7,05	47	22h21	7,35	51	04h03	2,35	16h30	2,25
18	S	10h51	7,40	56	23h10	7,70	61	05h00	2,00	17h24	1,95
19	D	11h38	7,80	65	23h54	8,00	70	05h51	1,65	18h12	1,65
20	L	-	-	-	12h22	8,10	74	06h38	1,35	18h58	1,40
21	M	00h38	8,30	78	13h06	8,35	82	07h24	1,15	19h43	1,20
22	M	01h21	8,50	85	13h49	8,55	87	08h10	0,90	20h28	1,05
23	J	02h04	8,65	89	14h33	8,65	90	08h56	0,80	21h13	1,00
24	V	02h48	8,70	90	15h17	8,65	90	09h40	0,75	21h57	1,00
25	S	03h32	8,60	88	16h01	8,50	85	10h23	0,85	22h41	1,15
26	D	04h18	8,40	82	16h47	8,25	78	11h06	1,05	23h26	1,35
27	L	05h06	8,10	73	17h37	7,95	68	11h52	1,35	-	-
28	M	06h01	7,70	64	18h36	7,65	60	00h16	1,65	12h45	1,70
29	M	07h07	7,40	56	19h46	7,40	54	01h16	1,90	13h51	2,00
30	J	08h23	7,25	53	21h01	7,45	54	02h29	2,05	15h06	2,10
31	V	09h40	7,40	57	22h12	7,65	60	03h45	1,95	16h19	1,95

		PLAGES D'OUVERTURE   OPENING TIMES		
		PORTES   GATE		CHASSES   SLUICES
1	M	06h30 - 11h00	19h15 - 23h45	-
2	J	07h45 - 12h15	20h15 - 00h00	-
3	V	08h45 - 13h15	21h00 - 00h00	-
4	S	09h15 - 14h00	23h45 - 00h45	-
5	D	10h15 - 15h00	-	-
6	L	00h30 - 01h30	11h00 - 15h45	-
7	M	01h15 - 02h15	11h30 - 16h15	-
8	M	01h45 - 02h45	12h15 - 17h00	-
9	J	02h30 - 03h30	13h15 - 17h45	-
10	V	03h15 - 04h15	13h45 - 18h15	-
11	S	03h45 - 04h45	14h30 - 19h00	-
12	D	05h00 - 07h15	15h00 - 19h30	-
13	L	05h00 - 08h00	16h00 - 20h30	-
14	M	05h00 - 08h45	17h00 - 21h30	-
15	M	05h30 - 10h00	18h00 - 22h30	-
16	J	06h45 - 11h15	19h15 - 23h45	-
17	V	07h45 - 12h15	20h00 - 00h00	-
18	S	08h30 - 13h00	21h00 - 00h00	-
19	D	09h30 - 14h00	21h45 - 00h00	-
20	L	10h00 - 14h30	-	-
21	M	00h15 - 01h15	10h30 - 15h15	-
22	M	00h45 - 01h45	11h15 - 16h00	-
23	J	01h30 - 02h30	12h00 - 16h45	-
24	V	02h15 - 03h15	12h45 - 17h30	-
25	S	03h00 - 04h00	13h30 - 18h15	-
26	D	03h45 - 04h45	14h30 - 19h00	-
27	L	05h00 - 07h15	15h15 - 19h45	-
28	M	05h00 - 08h15	16h15 - 20h45	-
29	M	05h00 - 09h15	17h30 - 22h00	-
30	J	06h15 - 10h45	18h45 - 23h15	-
31	V	07h30 - 12h00	20h00 - 00h00	-



Les conseils  
d'Albert  
notre petit loup  
de mer

## Eduquons nos enfants

*Ne laissez pas vos enfants ramasser des crabes ou des crevettes, qui risquent d'agoniser une bonne partie de la journée dans un seau en plastique, avant d'être remis à l'eau. Adoptez plutôt une attitude positive en leur faisant découvrir toute cette faune dans son environnement.*

Heure d'été en vigueur du 29/03/2020 à 2h du matin au 25/10/2020 à 3h du matin.

Grutage sur rendez-vous. Tél 02 35 97 01 30. Les ponts se font aux heures et 1/2 heures



# Saint-Valéry-en-Caux

## Août 2020

Corrections à apporter aux horaires de marées de Saint-Valéry-en-Caux :  
 pour Saint-Aubin-sur-Mer + 10mn, Veules-les-Roses + 5mn,  
 pour Veulettes-sur-Mer - 5mn et pour Les Petites-Dalles - 10mn.  
 Pour toutes les hauteurs d'eau formulées dans ce document,  
 il convient de retirer 3,26 m pour le passage d'écluse du port de plaisance.

		HAUTES MERS   HIGH TIDE						BASSES MERS   LOW TIDE			
		MATIN	HAUT.	COEF.	SOIR	HAUT.	COEF.	MATIN	HAUT.	SOIR	HAUT.
1	S	10h48	7,70	64	23h12	7,95	68	04h54	1,70	17h24	1,75
2	D	11h44	8,05	72	-	-	-	05h55	1,40	18h20	1,50
3	L	00h03	8,25	75	12h31	8,30	78	06h47	1,20	19h08	1,30
4	M	00h47	8,45	81	13h13	8,45	83	07h33	1,05	19h51	1,20
5	M	01h27	8,55	84	13h50	8,50	84	08h13	0,95	20h29	1,15
6	J	02h04	8,55	84	14h25	8,50	83	08h49	1,00	21h04	1,25
7	V	02h38	8,45	81	14h59	8,35	79	09h23	1,10	21h35	1,35
8	S	03h12	8,30	76	15h31	8,15	73	09h52	1,25	22h04	1,60
9	D	03h44	8,00	69	16h02	7,90	65	10h20	1,50	22h32	1,85
10	L	04h16	7,65	60	16h33	7,55	56	10h49	1,80	23h05	2,15
11	M	04h49	7,30	51	17h09	7,20	46	11h24	2,20	23h46	2,50
12	M	05h30	6,90	42	17h56	6,80	38	-	-	02h09	2,55
13	J	06h28	6,50	35	19h05	6,55	33	00h39	2,80	13h09	2,90
14	V	07h55	6,40	33	20h35	6,60	35	01h51	2,95	14h28	2,95
15	S	09h21	6,70	39	21h49	7,00	45	03h15	2,75	15h52	2,65
16	D	10h25	7,20	51	22h46	7,50	57	04h28	2,30	16h57	2,15
17	L	11h18	7,75	64	23h36	8,05	71	05h27	1,75	17h52	1,70
18	M	-	-	-	12h05	8,25	78	06h20	1,30	18h42	1,30
19	M	00h22	8,45	84	12h50	8,65	90	07h10	0,95	19h31	0,95
20	J	01h06	8,80	94	13h34	8,90	99	07h58	0,65	20h17	0,75
21	V	01h50	9,05	101	14h17	9,05	103	08h44	0,45	21h01	0,65
22	S	02h33	9,10	104	14h59	9,05	103	09h26	0,40	21h43	0,65
23	D	03h15	9,00	100	15h41	8,90	96	10h06	0,55	22h24	0,85
24	L	03h58	8,75	91	16h23	8,55	85	10h46	0,85	23h05	1,20
25	M	04h43	8,25	78	17h09	8,05	71	11h27	1,35	23h51	1,60
26	M	05h34	7,70	63	18h05	7,50	56	-	-	12h17	1,90
27	J	06h41	7,15	50	19h19	7,10	46	00h49	2,10	13h23	2,35
28	V	08h06	6,90	44	20h47	7,05	46	02h05	2,35	14h48	2,55
29	S	09h36	7,10	49	22h07	7,35	53	03h32	2,30	16h12	2,30
30	D	10h45	7,55	59	23h07	7,80	64	04h49	1,90	17h21	1,90
31	L	11h36	8,05	69	23h53	8,20	74	05h50	1,50	18h15	1,55

		PLAGES D'OUVERTURE   OPENING TIMES			
		PORTES   GATE		CHASSES   SLUICES	
1	S	08h30 - 13h00	21h00 - 00h00	-	-
2	D	09h30 - 14h00	21h45 - 00h00	-	-
3	L	10h15 - 14h45	-	-	-
4	M	00h15 - 01h15	10h45 - 15h30	-	-
5	M	01h00 - 02h00	11h15 - 16h00	-	-
6	J	01h30 - 02h30	12h00 - 16h45	-	-
7	V	02h15 - 03h15	12h45 - 17h15	-	-
8	S	02h45 - 03h45	13h15 - 17h45	-	-
9	D	03h15 - 04h15	13h45 - 18h15	-	-
10	L	03h45 - 04h45	14h15 - 18h45	-	-
11	M	04h15 - 05h15	15h00 - 19h30	-	-
12	M	05h00 - 17h45	15h45 - 20h15	-	-
13	J	05h00 - 08h45	16h45 - 21h15	-	-
14	V	05h45 - 10h15	18h15 - 22h45	-	-
15	S	07h00 - 11h30	19h30 - 00h00	-	-
16	D	08h15 - 12h45	20h30 - 00h00	-	-
17	L	09h00 - 13h30	21h15 - 00h00	-	-
18	M	09h45 - 14h15	23h45 - 00h45	-	-
19	M	10h15 - 15h00	-	-	-
20	J	00h30 - 01h30	11h00 - 15h45	-	-
21	V	01h15 - 02h15	11h45 - 16h30	-	-
22	S	02h00 - 03h00	12h30 - 17h15	-	-
23	D	02h45 - 03h45	13h15 - 18h00	-	-
24	L	03h30 - 04h30	14h00 - 18h45	-	-
25	M	04h15 - 05h15	15h00 - 19h30	-	-
26	M	05h00 - 07h45	15h45 - 20h15	-	-
27	J	05h00 - 09h00	17h00 - 21h30	-	-
28	V	05h45 - 10h15	18h30 - 23h00	-	-
29	S	07h15 - 11h45	19h45 - 00h00	-	-
30	D	08h30 - 13h00	20h45 - 00h00	-	-
31	L	09h15 - 13h45	21h45 - 00h00	-	-



**Des sensations de vitesse**  
 Sur une des plus grandes plages de sable de la Côte d'Albâtre, les amoureux de grands espaces pourront découvrir de nouvelles sensations à bord de leur char à voile, dès les premières minutes de pilotage !  
 Service des Sports de la Côte d'Albâtre  
 02 35 57 93 20  
[sports@cote-albatre.com](http://sports@cote-albatre.com)





# Saint-Valery-en-Caux Septembre 2020

Corrections à apporter aux horaires de marées de Saint-Valery-en-Caux :  
pour Saint-Aubin-sur-Mer + 10mn, Veules-les-Roses + 5mn,  
pour Veulettes-sur-Mer - 5mn et pour Les Petites-Dalles - 10mn.  
Pour toutes les hauteurs d'eau formulées dans ce document,  
il convient de retirer 3,26 m pour le passage d'écluse du port de plaisance.

		HAUTES MERS   HIGH TIDE					BASSES MERS   LOW TIDE				
		MATIN	HAUT.	COEF.	SOIR	HAUT.	COEF.	MATIN	HAUT.	SOIR	HAUT.
1	M	-	-	-	12h18	8,35	78	06h38	1,20	18h58	1,30
2	M	00h33	8,45	81	12h55	8,50	84	07h18	1,05	19h34	1,15
3	J	01h08	8,60	85	13h28	8,60	86	07h52	1,00	20h06	1,10
4	V	01h40	8,60	87	13h59	8,60	87	08h24	0,95	20h37	1,15
5	S	02h11	8,60	86	14h29	8,50	84	08h53	1,05	21h05	1,25
6	D	02h42	8,45	81	14h57	8,35	78	09h20	1,20	21h31	1,45
7	L	03h10	8,20	75	15h24	8,10	71	09h45	1,45	21h56	1,70
8	M	03h37	7,90	66	15h51	7,80	61	10h10	1,75	22h24	2,00
9	M	04h07	7,50	56	16h22	7,40	51	10h40	2,15	22h59	2,35
10	J	04h43	7,05	45	17h04	6,90	40	11h20	2,60	23h47	2,75
11	V	05h34	6,55	35	18h05	6,45	32	-	-	12h16	3,05
12	S	06h56	6,25	30	19h44	6,35	31	00h56	3,05	13h38	3,25
13	D	08h47	6,50	35	21h19	6,80	42	02h31	3,00	15h19	2,95
14	L	10h01	7,15	49	22h23	7,45	58	04h00	2,45	16h33	2,25
15	M	10h56	7,85	67	23h15	8,15	75	05h04	1,80	17h31	1,60
16	M	11h44	8,45	84	-	-	-	05h59	1,20	18h23	1,10
17	J	00h02	8,70	91	12h29	8,90	98	06h51	0,75	19h12	0,75
18	V	00h46	9,10	104	13h12	9,20	109	07h39	0,45	19h59	0,50
19	S	01h29	9,30	112	13h54	9,35	113	08h24	0,25	20h42	0,45
20	D	02h12	9,35	113	14h36	9,30	111	09h05	0,30	21h23	0,50
21	L	02h54	9,20	107	15h17	9,05	101	09h44	0,50	22h02	0,75
22	M	03h36	8,85	95	15h58	8,60	87	10h22	0,95	22h42	1,20
23	M	04h19	8,25	78	16h43	8,00	69	11h02	1,50	23h27	1,75
24	J	05h10	7,60	60	17h38	7,35	52	11h51	2,15	-	-
25	V	06h19	6,95	45	18h57	6,80	40	00h24	2,30	13h00	2,70
26	S	07h53	6,65	39	20h35	6,80	41	01h46	2,65	14h35	2,85
27	D	09h27	7,00	45	21h55	7,20	51	03h21	2,50	16h04	2,45
28	L	10h30	7,55	57	22h50	7,75	63	04h38	2,05	17h09	1,95
29	M	11h16	8,05	68	23h33	8,15	73	05h34	1,55	17h57	1,50
30	M	11h55	8,40	77	-	-	-	06h17	1,25	18h35	1,25

Heure d'été en vigueur du 29/03/2020 à 2h du matin au 25/10/2020 à 3h du matin.

		PLAGES D'OUVERTURE   OPENING TIMES		
		PORTES   GATE		CHASSES   SLUICES
1	M	10h00 - 14h30	-	-
2	M	00h00 - 01h00	10h30 - 15h15	-
3	J	00h45 - 01h45	11h00 - 15h45	-
4	V	01h15 - 02h15	11h30 - 16h15	-
5	S	01h45 - 02h45	12h00 - 16h45	-
6	D	02h15 - 03h15	12h45 - 17h15	-
7	L	02h45 - 03h45	13h15 - 17h45	-
8	M	03h00 - 04h00	13h30 - 18h00	-
9	M	03h30 - 04h30	14h00 - 18h30	-
10	J	04h15 - 05h15	14h45 - 19h15	-
11	V	05h00 - 07h45	15h45 - 20h15	-
12	S	05h00 - 09h15	17h30 - 22h00	-
13	D	06h30 - 11h00	19h00 - 23h30	-
14	L	07h45 - 12h15	20h15 - 00h00	-
15	M	11h45 - 13h15	21h00 - 00h00	-
16	M	09h15 - 14h00	21h30 - 00h00	-
17	J	10h00 - 14h45	-	-
18	V	00h15 - 01h15	10h45 - 15h30	-
19	S	01h00 - 02h00	11h30 - 16h15	-
20	D	01h45 - 02h45	12h00 - 16h45	-
21	L	02h30 - 03h30	12h45 - 17h30	-
22	M	03h00 - 04h00	13h30 - 18h15	-
23	M	03h45 - 04h45	14h30 - 19h00	-
24	J	05h00 - 07h30	15h30 - 20h00	-
25	V	05h00 - 08h30	16h45 - 21h15	-
26	S	05h45 - 10h15	18h15 - 22h45	-
27	D	07h15 - 11h45	19h45 - 00h00	-
28	L	08h15 - 12h45	20h30 - 00h00	-
29	M	09h00 - 13h30	21h15 - 00h00	-
30	M	09h45 - 14h15	23h45 - 0h45	-



Les conseils  
d'Albert  
notre petit loup  
de mer

## Respectons le littoral

La mer nous offre  
aujourd'hui encore  
une très grande diversité  
d'espèces. Pour que nos  
enfants et nos petits-  
enfants puissent à leur  
tour pratiquer la pêche  
à pied, ne jetez rien  
à la mer. Ne touchez  
pas aux objets suspects :  
bidons, ferrailles, débris  
divers, etc.

Grutage sur rendez-vous. Tél 02 35 97 01 30. Les ponts se font aux heures et 1/2 heures.

# Saint-Valery-en-Caux Octobre 2020

Passage en heure d'hiver le 25

Corrections à apporter aux horaires de marées de Saint-Valery-en-Caux :  
pour Saint-Aubin-sur-Mer + 10mn, Veules-les-Roses + 5mn,  
pour Veulettes-sur-Mer - 5mn et pour Les Petites-Dalles - 10mn.  
Pour toutes les hauteurs d'eau formulées dans ce document,  
il convient de retirer 3,26 m pour le passage d'écluse du port de plaisance.

		HAUTES MERS   HIGH TIDE						BASSES MERS   LOW TIDE			
		MATIN	HAUT.	COEF.	SOIR	HAUT.	COEF.	MATIN	HAUT.	SOIR	HAUT.
1	J	00h10	8,45	81	12h28	8,55	84	06h53	1,10	19h08	1,15
2	V	00h42	8,55	86	12h59	8,60	87	07h24	1,05	19h38	1,10
3	S	01h12	8,60	88	13h28	8,60	87	07h53	1,05	20h07	1,15
4	D	01h42	8,60	87	13h57	8,55	85	08h21	1,10	20h35	1,25
5	L	02h11	8,50	83	14h24	8,45	81	08h48	1,25	21h00	1,40
6	M	02h38	8,30	78	14h50	8,20	74	09h12	1,45	21h25	1,60
7	M	03h06	8,00	69	15h18	7,90	65	09h38	1,75	21h53	1,90
8	J	03h36	7,65	59	15h49	7,50	54	10h07	2,15	22h26	2,25
9	V	04h12	7,20	48	16h29	7,05	43	10h45	2,60	23h11	2,70
10	S	05h01	6,70	37	17h28	6,55	33	11h40	3,05	-	-
11	D	06h19	6,35	31	19h04	6,35	32	00h18	3,00	13h03	3,25
12	L	08h12	6,55	36	20h46	6,80	43	01h55	3,00	14h46	2,95
13	M	09h31	7,20	51	21h54	7,50	60	03h29	2,45	16h05	2,25
14	M	10h28	7,95	70	22h48	8,20	79	04h36	1,75	17h04	1,55
15	J	11h17	8,60	88	23h36	8,80	96	05h33	1,10	17h58	1,00
16	V	-	-	-	12h03	9,05	103	06h25	0,65	18h48	0,65
17	S	00h22	9,20	108	12h47	9,35	112	07h14	0,40	19h35	0,45
18	D	01h06	9,40	115	13h29	9,45	115	07h59	0,30	20h19	0,40
19	L	01h49	9,40	114	14h11	9,35	111	08h41	0,40	21h01	0,50
20	M	02h32	9,20	107	14h53	9,05	100	09h20	0,70	21h41	0,80
21	M	03h14	8,75	93	15h35	8,55	84	09h59	1,15	22h21	1,25
22	J	03h59	8,20	76	16h21	7,95	66	10h40	1,70	23h06	1,80
23	V	04h51	7,50	58	17h16	7,25	50	11h30	2,35	-	-
24	S	05h58	6,90	43	18h33	6,75	39	00h03	2,40	12h40	2,85
25	D	06h27	6,65	38	19h06	6,65	40	01h21	2,75	13h10	2,95
26	L	07h57	6,90	44	20h25	7,05	49	01h50	2,65	14h33	2,60
27	M	08h59	7,40	54	21h20	7,55	60	03h04	2,25	15h36	2,10
28	M	09h45	7,90	64	22h03	7,95	69	03h59	1,80	16h23	1,65
29	J	10h23	8,20	73	22h39	8,25	77	04h42	1,50	17h02	1,40
30	V	10h56	8,40	79	23h11	8,40	82	05h17	1,30	17h35	1,30
31	S	11h27	8,50	83	23h42	8,45	84	05h50	1,20	18h07	1,25

		PLAGES D'OUVERTURE   OPENING TIMES			
		PORTES   GATE		CHASSES   SLUICES	
1	J	10h15 - 14h45	-	05h45 - 06h45	-
2	V	00h15 - 01h15	10h30 - 15h15	06h15 - 07h15	-
3	S	00h45 - 01h45	11h00 - 15h45	06h45 - 07h45	-
4	D	01h15 - 02h15	11h30 - 16h15	07h15 - 08h15	-
5	L	01h45 - 02h45	12h00 - 16h45	07h45 - 08h45	-
6	M	-	12h30 - 17h00	-	-
7	M	-	13h00 - 17h30	-	-
8	J	-	13h30 - 18h00	-	-
9	V	-	14h15 - 18h45	-	-
10	S	-	15h15 - 19h00	-	-
11	D	07h00 - 08h15	16h45 - 19h00	-	-
12	L	07h00 - 10h30	-	-	-
13	M	07h15 - 11h45	-	-	-
14	M	08h15 - 12h45	-	-	-
15	J	08h45 - 13h30	23h00 - 00h00	-	-
16	V	09h30 - 14h15	23h45 - 00h45	05h00 - 06h00	-
17	S	10h15 - 15h00	-	05h45 - 06h45	-
18	D	00h30 - 01h30	11h00 - 15h45	06h30 - 07h30	-
19	L	01h15 - 02h15	11h45 - 16h30	07h15 - 08h15	-
20	M	02h00 - 03h00	12h30 - 17h15	08h00 - 09h00	-
21	M	02h45 - 03h45	13h00 - 17h45	08h45 - 09h45	-
22	J	-	14h00 - 18h30	-	-
23	V	-	15h00 - 19h00	-	-
24	S	07h00 - 08h15	16h15 - 19h00	-	-
25	D	07h00 - 08h45	16h45 - 19h00	-	-
26	L	07h00 - 10h15	-	-	-
27	M	07h00 - 11h15	-	-	-
28	M	07h30 - 12h00	-	-	-
29	J	08h15 - 12h45	-	-	-
30	V	08h45 - 13h15	22h45 - 23h45	-	-
31	S	09h00 - 13h45	23h15 - 00h15	05h45 - 06h45	-



**À vos pagaies !**  
En kayak ou en Stand Up Paddle, descendez la Durdent à la rencontre des richesses naturelles de l'arrière-pays cauchois.  
Service des Sports de la Côte d'Albatre  
02 35 57 93 20  
sports@cote-albatre.com



# Saint-Valery-en-Caux

## Novembre 2020

Corrections à apporter aux horaires de marées de Saint-Valery-en-Caux :  
 pour Saint-Aubin-sur-Mer + 10mn, Veules-les-Roses + 5mn,  
 pour Veulettes-sur-Mer - 5mn et pour Les Petites-Dalles - 10mn.  
 Pour toutes les hauteurs d'eau formulées dans ce document,  
 il convient de retirer 3,26 m pour le passage d'écluse du port de plaisance.

		HAUTES MERS   HIGH TIDE					BASSES MERS   LOW TIDE				
		MATIN	HAUT.	COEF.	SOIR	HAUT.	COEF.	MATIN	HAUT.	SOIR	HAUT.
1	D	11h57	8,55	85	-	-	-	06h21	1,20	18h38	1,20
2	L	00h13	8,50	84	12h26	8,55	84	06h51	1,25	19h07	1,25
3	M	00h43	8,40	82	12h55	8,45	80	07h19	1,35	19h34	1,35
4	M	01h12	8,30	78	13h23	8,25	75	07h46	1,50	20h03	1,55
5	J	01h42	8,05	71	13h54	8,00	67	08h15	1,80	20h33	1,80
6	V	02h16	7,75	62	14h29	7,65	58	08h48	2,10	21h08	2,15
7	S	02h55	7,35	52	15h12	7,20	48	09h28	2,50	21h54	2,50
8	D	03h46	6,95	43	16h10	6,80	40	10h23	2,85	22h58	2,75
9	L	04h59	6,65	38	17h36	6,60	38	11h40	3,00	-	-
10	M	06h34	6,80	42	19h07	6,95	47	00h24	2,75	13h12	2,80
11	M	07h53	7,35	54	20h19	7,55	62	01h53	2,35	14h30	2,20
12	J	08h54	8,00	71	21h17	8,20	79	03h03	1,75	15h33	1,55
13	V	09h47	8,55	87	22h09	8,70	93	04h03	1,20	16h29	1,05
14	S	10h35	9,00	100	22h57	9,05	104	04h56	0,80	17h21	0,75
15	D	11h21	9,25	107	23h43	9,20	109	05h46	0,60	18h10	0,55
16	L	-	-	-	12h06	9,30	109	06h33	0,55	18h56	0,50
17	M	00h28	9,20	108	12h50	9,20	105	07h17	0,65	19h40	0,60
18	M	01h13	9,00	101	13h33	8,95	96	07h59	0,90	20h22	0,85
19	J	01h57	8,65	89	14h17	8,50	82	08h40	1,30	21h04	1,25
20	V	02h43	8,15	75	15h03	7,95	67	09h23	1,80	21h49	1,75
21	S	03h33	7,60	60	15h56	7,35	53	10h12	2,30	22h40	2,25
22	D	04h32	7,10	47	17h00	6,90	43	11h13	2,70	23h45	2,60
23	L	05h42	6,80	41	18h14	6,70	40	-	-	12h26	2,90
24	M	06h59	6,80	41	19h30	6,80	44	00h58	2,70	13h39	2,75
25	M	08h08	7,10	47	20h33	7,15	52	02h07	2,50	14h43	2,40
26	J	09h01	7,50	56	21h22	7,50	60	03h06	2,20	15h36	2,05
27	V	09h43	7,85	63	22h02	7,85	67	03h55	1,90	16h20	1,75
28	S	10h20	8,10	70	22h39	8,05	73	04h37	1,65	17h00	1,55
29	D	10h55	8,25	75	23h13	8,20	77	05h15	1,50	17h36	1,40
30	L	11h28	8,35	79	23h47	8,25	79	05h50	1,45	18h11	1,35

Heure d'été en vigueur du 29/03/2020 à 2h du matin au 25/10/2020 à 3h du matin.

		PLAGES D'OUVERTURE   OPENING TIMES		
		PORTES   GATE		CHASSES   SLUICES
1	D	09h30 - 14h15	23h45 - 00h45	05h15 - 06h15
2	L	10h00 - 14h45	-	05h45 - 06h45
3	M	00h15 - 01h15	10h30 - 15h15	06h15 - 07h15
4	M	11h15 - 15h45	-	-
5	J	11h45 - 16h15	-	-
6	V	-	12h15 - 16h45	-
7	S	-	13h00 - 17h30	-
8	D	-	14h00 - 18h30	-
9	L	-	15h15 - 19h00	-
10	M	07h00 - 08h45	16h45 - 19h00	-
11	M	07h00 - 10h15	18h00 - 19h00	-
12	J	07h00 - 11h15	-	-
13	V	07h15 - 12h00	21h45 - 22h45	-
14	S	08h00 - 12h45	22h30 - 23h30	03h45 - 04h45
15	D	08h45 - 13h30	23h15 - 00h15	04h30 - 05h30
16	L	09h30 - 14h15	-	05h15 - 06h15
17	M	00h00 - 01h00	10h15 - 15h00	06h00 - 07h00
18	M	00h45 - 01h45	11h00 - 15h45	06h45 - 07h45
19	J	01h30 - 02h30	11h45 - 16h30	07h30 - 08h30
20	V	-	12h45 - 17h15	-
21	S	-	13h45 - 18h15	-
22	D	-	14h45 - 19h00	-
23	L	07h00 - 08h00	16h00 - 19h00	-
24	M	07h00 - 09h15	17h15 - 19h00	-
25	M	07h00 - 10h30	-	-
26	J	07h00 - 11h15	-	-
27	V	07h30 - 12h00	-	-
28	S	08h00 - 12h30	-	-
29	D	08h45 - 13h15	-	-
30	L	09h15 - 13h45	-	-



Les conseils  
*d'Albert*  
 notre petit loup de mer

### Ne nous mettons pas en danger

*Pour ne pas se faire surprendre par la remontée des eaux, il est fortement conseillé de consulter l'horaire de la marée avant de partir pour connaître le coefficient et l'heure de la basse mer. Sur place, munissez-vous d'une montre et regardez-la régulièrement - 45 minutes après l'heure de la basse mer, il est temps de remonter. Ne vous fiez pas aux autres pêcheurs à pieds. Comme vous les voyez, ils sont peut-être encore là parce que eux aussi vous voient...*

Grutage sur rendez-vous. Tél 02 35 97 01 30. Les ponts se font aux heures et 1/2 heures.



# Saint-Valery-en-Caux Décembre 2020

Corrections à apporter aux horaires de marées de Saint-Valery-en-Caux :  
 pour Saint-Aubin-sur-Mer + 10mn, Veules-les-Roses + 5mn,  
 pour Veulettes-sur-Mer - 5mn et pour Les Petites-Dalles - 10mn.  
 Pour toutes les hauteurs d'eau formulées dans ce document,  
 il convient de retirer 3,26 m pour le passage d'écluse du port de plaisance.

		HAUTES MERS   HIGH TIDE						BASSES MERS   LOW TIDE			
		MATIN	HAUT.	COEF.	SOIR	HAUT.	COEF.	MATIN	HAUT.	SOIR	HAUT.
1	M	-	-	-	12h01	8,40	80	06h24	1,40	18h43	1,30
2	M	00h20	8,30	79	12h33	8,40	79	06h55	1,45	19h15	1,35
3	J	00h54	8,25	78	13h06	8,30	76	07h28	1,55	19h49	1,45
4	V	01h29	8,15	74	13h42	8,10	71	08h03	1,70	20h24	1,60
5	S	02h07	7,90	68	14h21	7,85	64	08h41	1,90	21h04	1,85
6	D	02h49	7,65	61	15h06	7,50	57	09h24	2,20	21h50	2,10
7	L	03h40	7,35	54	16h02	7,20	51	10h16	2,40	22h47	2,30
8	M	04h42	7,15	49	17h10	7,10	49	11h20	2,55	23h56	2,35
9	M	05h57	7,15	50	18h27	7,20	52	-	-	12h35	2,45
10	J	07h11	7,45	56	19h40	7,50	61	01h12	2,15	13h51	2,15
11	V	08h18	7,85	67	20h45	7,95	73	02h25	1,80	15h00	1,70
12	S	09h17	8,30	79	21h43	8,35	84	03h30	1,45	16h01	1,30
13	D	10h10	8,65	89	22h35	8,65	93	04h28	1,15	16h57	1,00
14	L	11h00	8,90	96	23h25	8,85	98	05h21	0,95	17h48	0,80
15	M	11h47	9,00	99	-	-	-	06h11	0,85	18h37	0,70
16	M	00h13	8,90	99	12h33	9,00	97	06h58	0,90	19h24	0,75
17	J	00h59	8,80	95	13h18	8,80	92	07h43	1,05	20h08	0,90
18	V	01h44	8,55	88	14h03	8,50	83	08h26	1,30	20h50	1,15
19	S	02h28	8,25	78	14h47	8,15	72	09h08	1,65	21h31	1,55
20	D	03h13	7,85	67	15h32	7,70	61	09h50	2,00	22h13	1,95
21	L	03h59	7,45	56	16h21	7,25	51	10h36	2,35	23h00	2,30
22	M	04h50	7,10	47	17h16	6,90	43	11h29	2,65	23h54	2,55
23	M	05h49	6,85	41	18h19	6,70	40	-	-	12h30	2,75
24	J	06h55	6,80	40	19h27	6,75	42	00h55	2,65	13h36	2,75
25	V	08h01	7,00	44	20h30	6,95	47	02h00	2,60	14h40	2,50
26	S	08h57	7,30	50	21h23	7,30	54	03h02	2,40	15h36	2,20
27	D	09h44	7,60	58	22h07	7,60	62	03h56	2,10	16h25	1,90
28	L	10h25	7,90	65	22h48	7,85	69	04h43	1,90	17h08	1,65
29	M	11h04	8,10	71	23h27	8,05	74	05h24	1,70	17h47	1,45
30	M	11h41	8,25	76	-	-	-	06h02	1,55	18h25	1,35
31	J	00h04	8,20	78	12h18	8,35	79	06h40	1,45	19h03	1,25

		PLAGES D'OUVERTURE   OPENING TIMES			
		PORTES   GATE		CHASSES   SLUICES	
1	M	09h30 - 14h15	-	-	-
2	M	10h15 - 14h45	-	-	-
3	J	10h45 - 15h15	-	-	-
4	V	11h30 - 16h00	-	-	-
5	S	-	12h00 - 16h30	-	-
6	D	-	12h45 - 17h15	-	-
7	L	-	13h45 - 18h15	-	-
8	M	-	15h00 - 19h00	-	-
9	M	07h00 - 18h15	16h15 - 19h00	-	-
10	J	07h00 - 09h30	17h30 - 19h00	-	-
11	V	07h00 - 10h30	-	-	-
12	S	07h00 - 11h30	21h15 - 22h15	-	-
13	D	07h45 - 12h30	22h00 - 23h00	03h15 - 04h15	-
14	L	08h30 - 13h15	23h00 - 00h00	04h00 - 05h00	-
15	M	09h15 - 14h00	23h45 - 00h45	05h00 - 06h00	-
16	M	10h00 - 14h45	-	05h45 - 06h45	-
17	J	00h30 - 01h30	10h45 - 15h30	06h30 - 07h30	-
18	V	01h15 - 02h15	11h30 - 16h15	07h15 - 08h15	-
19	S	-	12h30 - 17h00	-	-
20	D	-	13h15 - 17h45	-	-
21	L	-	14h00 - 18h30	-	-
22	M	-	15h00 - 19h00	-	-
23	M	07h00 - 08h00	16h00 - 19h00	-	-
24	J	07h00 - 09h15	-	-	-
25	V	-	-	-	-
26	S	07h00 - 11h15	-	-	-
27	D	07h30 - 12h00	-	-	-
28	L	08h15 - 12h45	-	-	-
29	M	08h45 - 13h15	-	-	-
30	M	09h30 - 14h00	-	-	-
31	J	10h00 - 14h30	-	-	-



**Randonnée aquatique**  
 Munis d'une pagaie, de l'eau jusqu'à la taille, longez le littoral de la Côte d'Albâtre en pratiquant cette nouvelle forme de randonnée nommée «longe côte».  
 Service des Sports de la Côte d'Albâtre  
 02 35 57 93 20  
[sports@cote-albatre.com](http://sports@cote-albatre.com)

# Les loisirs sportifs, environnementaux et touristiques en Côte d'Albâtre

Retrouvez l'ensemble  
des informations dans les  
bureaux d'accueil de  
l'Office de Tourisme et  
consultable sur  
[tourisme-cote-albatre.fr](http://tourisme-cote-albatre.fr)

-  Circuits **Nature**
-  Circuits **Patrimoine**
-  Mares **Pédagogiques**
-  Départs circuits **Randonnée**
-  Offices de **Tourisme**



Départ  
**"Véloroute  
du Lin"**



Itinéraires et circuit  
**cyclables**



Mur d'escalade  
**Côte d'Albâtre**



Golf  
Normandie  
**Côte d'Albâtre**



Port de Plaisance  
**intercommunal**



Sites labellisés  
**France Station Nautique**



Structures **Nautiques**  
**Centre Nautique**  
**Point Plage**  
**Base Nautique**  
**Moussillons du Lac**



Piscines  
**du Littoral et de la Vallée**



Base de Loisirs du  
**Lac de Caniel**



Aérodrome de la  
**Côte d'Albâtre**



**La Communauté de Communes de la Côte d'Albâtre, propriétaire de l'ensemble du site, souhaite offrir à chacun un espace de détente et de loisirs agréable et paisible.**

Blotti dans un écrin de verdure de 70 ha au cœur de la vallée de la Durdent, la base de loisirs du Lac de Caniel constitue un authentique vivier d'activités de pleine nature pour petits et grands : aires de jeux, plage, luge d'été, téléski nautique, pédal'eau, kayak, stand up paddle, aquapark.

Mais c'est aussi l'endroit privilégié pour débiter la pratique de la voile : les vents y sont cléments. D'avril à septembre, que ce soit en pratique libre, dans le cadre d'un stage ou d'une location surveillée, le service des Sports de la Communauté de Communes de

la Côte d'Albâtre vous accompagnera dans la découverte de ses activités.

Selon vos envies, quel que soit votre âge, votre budget, vous trouverez la formule adaptée !

### Activités de sports et de loisirs Communauté de Communes de la Côte d'Albâtre

Base de Loisirs du Lac de Caniel  
Rue du Dessous des Bois  
76450 Vittefleurl  
02 35 57 97 00  
[lacdecaniel@cote-albatre.com](mailto:lacdecaniel@cote-albatre.com)

### Restaurant, bowling, plaine de jeux

**Société LAKE**  
Base de Loisirs du Lac de Caniel  
Rue du Dessous des Bois  
76450 Vittefleurl  
02 35 97 40 55  
[contact@lacdecaniel.fr](mailto:contact@lacdecaniel.fr)

## Centre Nautique de la Côte d'Albâtre



### Veulettes-sur-Mer

Toute l'année, ouvert du lundi au vendredi de 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h00.

Du 4 juillet au 30 août, ouvert du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 18h30, et les samedis et dimanches de 13h30 à 18h30.

02 35 57 93 20  
[sports@cote-albatre.com](mailto:sports@cote-albatre.com)

## Point Plage



### Veules-les-Roses

Du 4 juillet au 30 août, ouvert du lundi au vendredi de 09h30 à 12h30 et de 13h30 à 18h30, et les samedis et dimanches de 13h30 à 18h30.

06 17 75 14 60  
[sports@cote-albatre.com](mailto:sports@cote-albatre.com)

## Base Nautique



### Saint-Aubin-sur-Mer

Ouvert selon les créneaux d'activités.

02 35 57 93 20  
[sports@cote-albatre.com](mailto:sports@cote-albatre.com)

## Moussaillons du Lac



### Lac de Caniel - Clasville / Vittefleurl

Ouvert selon les créneaux d'activités.

02 35 57 93 20  
[sports@cote-albatre.com](mailto:sports@cote-albatre.com)



**Envie de vous oxygéner, de vous concentrer, de travailler votre swing ? Venez pratiquer le golf, sport d'adresse et de stratégie, l'idéal pour faire le plein d'énergie et de détente en alliant découverte de la nature et convivialité.**

**Le Golf Normandie Côte d'Albâtre** est composé, sur un ensemble de 70ha, d'un parcours de 6 140 m pour un PAR 72, d'un compact 9 trous combiné avec un parcours Pitch and Putt et d'un parcours 9 trous de footgolf. **Sur place**, vous y trouverez tout ce qu'il vous faut pour la pratique du golf : un practice de 90 m de large et 250 m de long équipé de 10 postes couverts et de 14 postes découverts, un pitching-green avec bunkers, un putting-green, mais aussi du matériel à la location (clubs de golf, chariots et voiturettes) et des vestiaires équipés de casiers. Un Club House comportant notamment un restaurant et une boutique spécialisée accueille golfeurs et non golfeurs toute l'année.

**Pour ceux qui pratiquent déjà l'activité**, vous avez la possibilité d'adhérer au club avec la carte privilège ou de profiter des différents abonnements.

**Pour ceux qui souhaitent découvrir l'activité ou se perfectionner**, une «Académie de Golf», à la fois performante et conviviale, vous propose une gamme étendue de cours individuels ou collectifs, de l'initiation jusqu'au perfectionnement.

**Et pour les plus jeunes**, une «Ecole de Golf» organise un programme d'entraînement sur un cycle annuel de septembre à juin, (hors vacances scolaires), qui leur permettra d'acquérir les bases fondamentales et un swing efficace.

## Piscine de la Vallée



De Haute Qualité Environnementale, la piscine de la Vallée, située à **Cany-Barville**, dispose d'un bassin sportif et éducatif de 25 mètres avec 4 lignes d'eau (28°C), d'un bassin de loisirs (30°C) avec rivière, lits massants, jets, geysers et cascades et d'un bassin dédié à la petite enfance (32°C). Un espace dédié à la détente et à la relaxation (sauna, hammam, douches hydromassantes, bain bouillonnant, soins du visage et du corps ...) en fait le lieu idéal pour se ressourcer face aux coteaux de la vallée de la Durdent. Aux beaux jours, la terrasse accueille le grand public dans un écrin de verdure.



**Route de Veulettes • Cany-Barville**  
**Ouvert toute l'année - Renseignements : 02 35 57 91 11**

## Piscine du Littoral



Envie de plonger dans une eau à 28°C ? La piscine du Littoral à **Saint Valery en Caux**, c'est : un bassin sportif de 25 mètres avec 6 lignes d'eau, un bassin d'apprentissage (28°C/32°C bébés nageurs), mais aussi un toboggan ludique exposée plein sud.

Au programme : cours de natation, aquaphobie, jardin aquatique, soirées thématiques, aquabike, circuit training ...

**26, rue Hochet • Saint-Valery-en-Caux**  
**Ouvert toute l'année - Renseignements : 02 35 97 00 85**

# Les itinéraires cyclables

## Itinéraire cyclable de la Véloroute du Lin



### Entre Saint-Pierre-le-Viger et Bertheauville, une balade d'environ 30 km.

Parallèle à la Véloroute du Littoral, cet itinéraire de 80 km reliant Dieppe à Fécamp est scindé en plusieurs sections de type « voie verte » exclusivement réservées à la circulation des véhicules non motorisés (cyclistes, rollers, ...). Au départ de l'Espace Touristique de la Côte d'Albâtre à Saint-Pierre-le-Viger, vous pourrez notamment emprunter la « voie verte » jusqu'à Offranville ou bien rejoindre Saint-Vaast-Dieppedalle pour prendre l'autre section « voie verte » qui vous emmènera jusqu'à Fécamp !

## Itinéraire cyclable de la Vallée de la Durdent



### Entre Sommesnil et Veulettes-sur-Mer, une magnifique balade d'environ 20 km.

Perpendiculaire à la Véloroute du Lin, cet itinéraire, alternant des sections « en site propre » ou « mixtes », suit la vallée de la Durdent en traversant notamment le site naturel des Basses-Eaux, Grainville-la-Teinturière et Cany-Barville avant d'arriver à la base de loisirs du Lac de Caniel. La mer n'étant plus très loin, vous pourrez rejoindre le circuit cyclable « entre mer et nature » à Paluel et terminer votre balade en traversant l'estuaire de la Durdent jusqu'à Veulettes-sur-Mer.

### Le circuit cyclable "entre mer et nature"

Découvrez les prairies humides de la basse vallée de la Durdent en empruntant la piste cyclable qui longe les deux rives du fleuve. **Cette boucle de 7 km, entre Paluel et Veulettes-sur-Mer**, est jalonnée de panneaux d'interprétations vous permettant de découvrir la faune et la flore spécifique de cet estuaire. Possibilité de louer des vélos à Veulettes-sur-Mer.

**Renseignements : 02 35 57 93 20**

# Les circuits de randonnée

Les férus de randonnée vous le diront, quoi de mieux pour découvrir les richesses naturelles et culturelles cachées du Pays de Caux ?

De la mer à la campagne, les 33 itinéraires balisés par la Communauté de Communes de la Côte d'Albâtre permettent aux marcheurs, cyclistes et cavaliers de trouver leur chemin au hasard des boucles, en allant à la rencontre de la faune et de la flore, en longeant les falaises, en se laissant charmer par les anciens moulins de la vallée de la Durdent.

Découvrez des panoramas exceptionnels ainsi que les pittoresques villages de l'arrière-pays côtier, prenez le temps d'apprécier les grands espaces aux paysages uniques qui font la spécificité du Pays de Caux !



### Le balisage

Les différents itinéraires sont balisés avec 4 couleurs différentes, à l'image de tous les circuits de petite randonnée en Seine-Maritime, afin de permettre aux randonneurs de trouver leur chemin.



Retrouvez en format imprimable les cartes topographiques des boucles de randonnée sur : [cote-albatre-tourisme.fr](http://cote-albatre-tourisme.fr)



# Les circuits patrimoine

## Mémoire d'Albâtre



Au départ du Pont Rouge situé sur le front de mer de **Veulettes-sur-Mer/Paluel**, un sentier de découverte serpente la falaise entre différents bunkers. Vous découvrirez les différents aspects de l'occupation du territoire pendant la Seconde Guerre mondiale à travers un parcours d'interprétation inédit et bénéficierez d'une vue exceptionnelle sur l'estuaire de la Durdent.

## Le plus petit fleuve de France

A **Veules-les-Roses**, ce circuit retrace l'histoire de ce village pittoresque (petites ruelles, moulins, chaumières, villas de style balnéaire...) en longeant le plus petit fleuve de France, la Veules, de sa source jusqu'à la mer.



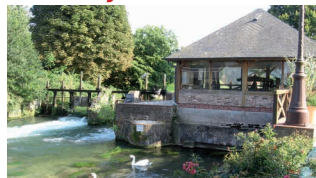
## Vittefleury, cité historique et culturelle



Découvrez le village de **Vittefleury**, appréciez l'architecture de l'Ostel de la Baronnie à la façade agrémentée de tuffeaux, la minoterie ou encore les célèbres moulins qui bordent le fleuve.

Au cœur de la vallée de la Durdent, familiarisez-vous avec l'histoire de la cité fluviale de **Cany-Barville**, partez à la découverte de l'histoire de ce carrefour économique et de son patrimoine architectural.

## Cany au fil de l'eau



**Circuits jalonnés de panneaux, ouverts toute l'année en accès libre. Visites commentées organisées - Renseignements : 02 35 97 00 63**

# Les sites et circuits nature

## Site naturel des Basses Eaux



Entre **Grainville-la-Teinturière et le Hanouard**, ce site naturel aménagé sur près de 50 hectares de prairies, bois, haies et étangs, vous permet de découvrir les spécificités naturelles du Pays de Caux de façon ludique et instructive.

## Basse vallée de la Durdent



Ce circuit situé entre **Veulettes-sur-Mer et Paluel**, vous emmène au cœur de l'estuaire de la Durdent, site classé ZNIEFF de type II en raison de la présence de nombreuses espèces végétales qui accueillent une faune diversifiée dont certains oiseaux migrateurs.

## Le Coteau des falaises



Au départ du Pont Rouge situé sur le front de mer de **Veulettes-sur-Mer/Paluel**, suivez le sentier en serpentant au sein de rares habitats calcaires et littoraux, où évoluent en particulier orchidées et autre flore fragile des coteaux, mais aussi oiseaux migrateurs et chauves-souris.

## Les mares pédagogiques



Autrefois l'objet de tous les soins, les mares d'antan ont été délaissées. Celles d'**Ourville-en-Caux, Butot-Venesville et Veauville-les-Quelles**, ont été aménagées dont certaines avec sentier de promenade et ponton permettant d'aller à la rencontre des habitants de ces mares.

**Sites et circuits jalonnés de panneaux, ouverts toute l'année en accès libre.**



# La pêche à pied

Cette activité est l'occasion de se retrouver au grand air, en famille ou entre amis, et de partager ensuite le fruit de sa pêche.

Cette activité exige que la mer soit suffisamment basse pour pouvoir marcher le long de l'estran ; c'est pourquoi les amateurs de pêche à pied attendent souvent les grandes marées avec impatience.

Deux types de pêche sont possibles : le ramassage d'animaux fixés ou peu mobiles et bien visibles, comme les bigorneaux, et la pêche « à la tête », qui consiste à fouiller du bout des doigts les dessous des rochers. Certains pratiquent égale-

ment la pêche à pied à l'aide d'un outil. Cependant, cet instrument doit rester rudimentaire, sinon on ne peut plus parler de pêche à pied. Pour préserver les ressources et l'écosystème, il est important de pratiquer une pêche raisonnable. Retrouvez la réglementation (taille minimale et quantité maximum des espèces, période de pêche autorisée...) en Seine-Maritime sur : [seine-maritime.gouv.fr](http://seine-maritime.gouv.fr) Pour votre santé, n'oubliez pas de bien laver et de cuire tous vos coquillages avant de les manger. Ils peuvent contenir des microbes pathogènes qui disparaissent à la cuisson.



## LE CRABE VERT

Très commun, ce crustacé à 5 paires de pattes se niche sous les algues, sous les blocs, dans la vase, dans les bassins portuaires, etc. Il est surtout recherché pour servir d'appât.

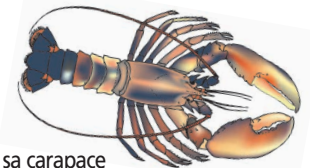
## L'ÉTRILLE

Ce crabe possède des pattes postérieures en forme de palettes, qui lui permettent de nager. Sa pêche est sportive, car l'étrille se défend âprement, mais son goût est très apprécié des amateurs de crustacés.



## LE HOMARD

Considéré comme le plus fin des crustacés, le homard, avec ses deux énormes pinces et sa carapace bleue, est très recherché. Bien présent sur les fonds rocheux et les digues de Normandie, il est très difficile à attraper sans casier.



# Coquillages & crustacés



## LE TOURTEAU

Gros crabe comestible qui se cache en s'enfouissant. Le pêcheur à pied creuse des cavités, appelées « houles », pour le piéger.

Les conseils d'*Albert* notre petit loup de mer

## Respectons l'habitat des crustacés

*Remettez soigneusement en place toutes les pierres que vous avez retournées afin que les petits animaux qui s'y cachent n'y meurent pas. Une pierre laissée en l'état met quatre ans à se repeupler. Même chose pour les algues : évitez de les arracher.*



La Côte d'Albâtre se distingue par la richesse de sa faune invertébrée : sur les 180 espèces recensées sur les estrans de Normandie, 130 vivent entre le port d'Antifer et Veulettes-sur-Mer.

### LE VIGNEAU *ou bigorneau*



Ce petit mollusque à coquille en spirale est abondant dans l'ensemble de l'estran. La pêche au vigneau est très facile car sa coquille noire est bien visible et il suffit de le ramasser sur les rochers.

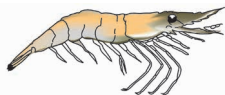
### LA MOULE

Mollusque dont la coquille est constituée de deux parties distinctes, la moule s'accroche aux corps immergés, comme les rochers ou les pieux. Sa chair est recherchée et mangée par l'homme depuis la Préhistoire.



### LE BOUQUET *ou crevette rose*

De forme allongée et avec 5 paires de pattes sans crochets, le bouquet est présent sur tout le littoral, mais c'est lors des grandes marées que l'on a le plus de chances de pêcher les beaux spécimens. Les crevettes s'attrapent à l'aide d'épuisettes et de balances appâtées avec un morceau de poisson ou de chair de patelle.



### L'HUÎTRE PLATE

L'huître indigène et originelle des côtes françaises subsiste mais elle se fait de plus en plus rare. On peut parfois en trouver pendant les grandes marées.



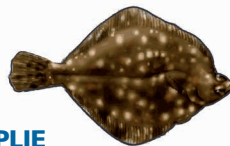
Les conseils d'*Albert* notre petit loup de mer

### Conservons nos aliments au frais

*Une fois pêchés, lavez tous vos coquillages à l'eau de mer.*

*Transportez-les et conservez-les au frais à l'aide d'une poignée d'algues fraîches par exemple. Préférez également le panier ou la hotte au seau ou au sac en plastique.*

# Poissons de bord de mer

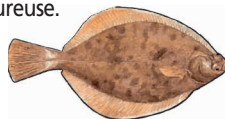


### LA PLIE

Egalement appelée carrelet, la plie est un poisson plat à corps ovale, vivant sur les fonds sablonneux ou vaseux.

### LA LIMANDE

Ce poisson plat, long de 40 cm environ, possède un seul côté pigmenté, celui qui porte les yeux. La chair de la limande est particulièrement savoureuse.



### LE TURBOT

Grand poisson plat, le turbot mesure entre 50 cm et 1 m. Son corps a la forme d'un losange, coloré sur la face supérieure d'un gris verdâtre marbré de brun.



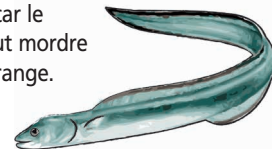
### LA SOLE

Poisson plat, la sole se confond avec le sol lorsqu'elle se déplace en ondulant. Elle est très appréciée des cuisiniers pour sa chair fine et ferme.



### LE CONGRE

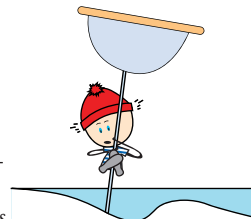
De couleur gris-bleu, ce poisson de la famille des anguillidés peut atteindre 3 m de long. Les pêcheurs à pied le craignent car le congre peut mordre si on le dérange.



Les conseils d'*Albert* notre petit loup de mer

### Restons groupés

*Si vous partez seul, prévenez votre entourage (famille, amis, voisins) et indiquez, si possible, votre lieu de pêche. Si vous ne connaissez pas bien l'endroit, ne vous éloignez pas trop des autres pêcheurs. En restant isolé, vous pourriez vous faire surprendre par un trou profond ou un courant dangereux.*



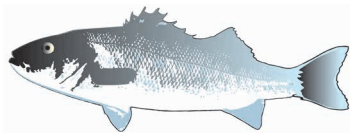
## LE LIEU JAUNE

Pouvant mesurer plus d'un mètre, le lieu jaune possède un corps allongé et une mâchoire inférieure proéminente. Ce poisson maigre a une chair très fine.



## LE BAR

Le bar est également appelé loup en Méditerranée, en raison de sa voracité. Ce poisson est apprécié pour sa chair blanche délicatement parfumée.



Les conseils d'*Albert* notre petit loup de mer

## Dégustons notre pêche

*Lavez soigneusement et consommez vos coquillages le jour même de la pêche. Faites cuire tous vos coquillages : les mollusques filtreurs ingèrent, en se nourrissant, des particules microscopiques, comme le plancton, mais aussi des microbes pathogènes apportés à la mer par des eaux douces de rivières et de ruisseaux.*

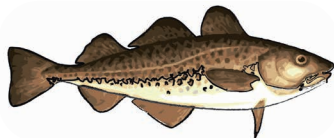


## LE MAQUEREAU

Avec son corps fuselé, recouvert de très fines écailles, le maquereau peut atteindre 40 cm de long. Il fait partie des poissons gras, comme le thon ou le saumon.

## LE CABILLAUD

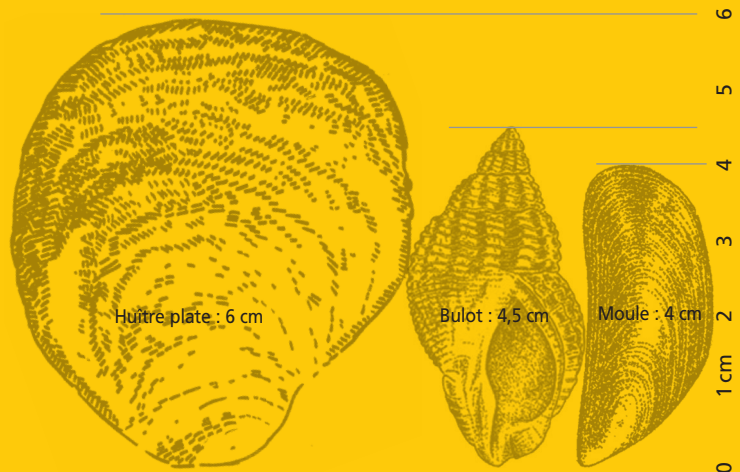
Nom donné à la morue fraîche, le cabillaud est un poisson que l'on trouve dans les eaux froides. Sa chair blanche est très délicate et son goût très subtil.



## Echelle anémométrique de Beaufort

FORCE	DESCRIPTIF	KM/H	EFFET DU VENT SUR LA MER
0	Calme	< 1	La mer est d'huile
1	Très légère brise	1 à 5	Quelques rides se forment à la surface de l'eau
2	Légère brise	6 à 11	Des vaguelettes se développent, mais elles ne déferlent pas
3	Petite brise	12 à 19	Les vagues restent très petites, mais des moutons apparaissent
4	Jolie brise	20 à 28	Les petites vagues s'accompagnent de nombreux moutons
5	Bonne brise	29 à 38	Les vagues modérées de forme allongée s'accompagnent de moutons et d'embruns
6	Vent frais	39 à 49	Les crêtes d'écume deviennent blanches, les lames commencent à se former
7	Grand frais	50 à 61	L'écume blanche est soufflée en traînées et les lames deviennent déferlantes
8	Coup de vent	62 à 74	Des tourbillons d'écume se forment à la crête des lames et se détachent
9	Fort coup de vent	75 à 88	Les vagues sont grosses, voire énormes, et la visibilité est réduite par les embruns
10	Tempête	89 à 102	La surface de l'eau est blanche à cause de l'écume, vagues déferlent en gros rouleaux
11	Violente tempête	103 à 117	Les vagues sont exceptionnellement hautes et l'écume se transforme en mousse
12	Ouragan	>118	La mer est entièrement blanche et la visibilité est quasi nulle

Respecter la nature,  
c'est respecter les tailles réglementaires.





**VEULETTES-SUR-MER, SAINT-VALERY-EN-CAUX, VEULES-LES-ROSES,  
SAINT-AUBIN-SUR-MER, LE LAC DE CANIEL  
5 SITES POUR ABORDER LE NAUTISME & SES PLAISIRS**

## **Communauté de Communes de la Côte d'Albâtre**

48 bis, route de Veulettes - CS 40048 - 76450 Cany-Barville  
Port de Plaisance intercommunal - Tél. 02 35 97 01 30

[cote-albatre.fr](http://cote-albatre.fr)

## **Office de Tourisme de la Côte d'Albâtre**

Quai d'Amont - 76460 Saint-Valery-en-Caux - Tél. 02 35 97 00 63

[cote-albatre-tourisme.fr](http://cote-albatre-tourisme.fr)



© shom n°2019-495 reproduction des prédictions de marées du shom pour  
le port de plaisance intercommunal de Saint-Valery-en-Caux,  
non vérifiée par le shom et réalisée sous la seule responsabilité de l'éditeur.

